

KIZUNA Station～春が結ぶ15年の物語 特別番組

【東日本大震災復興応援特別番組】
KIZUNA Station～春が結ぶ15年の物語
 放送日時：2026年3月11日(水)午後1時～午後5時（生放送）
 出演：松本英子、蒼山慶大(アシスタント)
 松島康生(災害リスク評価研究所 代表)

15年前の春。突然の揺れが、街を、私たちの日常を、そして大切な命を瞬時に奪いさっていきました。まるで、春の光を覆う影のように…2011年3月11日…あの日から15回目の春が、まためぐってきます。失われたものと、受け継がれたもの。語られなかった想いと、確かにつながる声…そして、絶望の中で差し込んだ、ほんの小さな光。涙のそばにあった、静かな喜び…「新しい命の誕生」声がつながり、心がつながる。15年の物語。【KIZUNA Station～春が結ぶ15年の物語】

<構成>
【第一部】午後1時～ コミュニティFMの今…エフエムいわぬま(宮城)能登北陸初の災害FM「まちのラジオ」(女川エフエムのサポート)～受け継がれるさいがいFMの存在意義
【第二部】午後2時～ エブリディ防災 *14:46分 黙祷。
【第三部】午後3時～ 東日本大震災・原子力災害伝承館～語り部震災を経験していない世代への継承。難しさや大切さ。20代の語り部として伝えたい事。
【第四部】午後4時～ 熊谷育美(宮城県気仙沼市出身)～繋がる命…母としてアーティストとしての東日本大震災
 松本英子・生演奏。

【時間変更】
 ・村岡まゆ子の県政CAFE(再) → 19:00～19:30
 ・みくらぢサンナナ(後半のみ放送) → 17:00～19:00
 ・さるとる情報局(サンナナ内で放送) → 18:00～
【放送休止】
 ・Tiny Pockets / ・三木市の窓(14時台) /
 ・スターダストレビューの星になるまで / ・電大のラジオよかった
 ・みっきい自由空間

「かみらぢお」発行期間変更のお知らせ おしらせ

2026年4月以降、「かみらぢお」は毎月発行から3ヵ月ごとに発行する季刊誌へリニューアルいたします。発行月は「4月」「7月」「10月」「1月」の予定です。毎月の発行を楽しみにしていただいていた皆様にはご迷惑をおかけし誠に申し訳ございません。今後は季刊誌「かみらぢお」として、これまで通り楽しい情報をお届けできるよう努力してまいります。引き続きご愛読いただきますよう、お願い申し上げます。



リスナーアンケート 2026

いつもエフエムみっきいをお聴きいただきありがとうございます。リスナーのみなさんのご意見を、ぜひお聞かせください。より良い番組づくりの参考にさせていただきます。

- 問1** エフエムみっきいをどのくらいの頻度でお聴きになりますか？
 (1) 週3回以上 (2) 週1～2回 (3) 聴かない (4) その他(自由回答) ※「聴かない」を選んだ方は問5へお進みください。
- 問2** 1回あたり、どのくらいの時間お聴きになりますか？
 (1) 1時間以上 (2) 30分～1時間未満 (3) 15分～30分未満 (4) 15分未満
- 問3** 主にどのような場面でお聴きになりますか？(複数選択可)
 (1) 運転中 (2) 家事をしながら (3) 仕事 (4) その他(自由回答)
- 問4** エフエムみっきいでよく聴く番組は？
(※裏面番組表を参考に、番組名または時間帯をご記入ください)
- 問5** エフエムみっきい以外でよく聴くラジオ局はありますか？
(※ある場合は局名をご記入ください)
- 問6** エフエムみっきいでどんな番組があれば聴いてみたいですか？
(※ジャンル・時間帯・内容など自由にご記入ください)
※差し支えなければ、以下もご記入ください。
- 問7** お名前 **問8** 年齢 **問9** お住まいの地域
(1)市内 (2)市外 (3)県外

アンケート実施期間 2026年3月1日～2026年3月31日

アンケートの回答方法
アンケートの回答内容を記入して、いずれかの方法で送ってください。
 ハガキ：〒673-0493 三木市エフエムみっきい
 F A X : 0794-86-1761
 メール：melbo@fm-miki.jp

エフエムみっきいホームページの応募フォームからもかんたんにご回答いただけます お申し込み
※ご記入いただいた内容は、アンケート集計および番組づくりの参考としてのみ使用します。個人情報は適切に管理し、第三者へ提供することはありません。

バナー広告 募集

会社紹介・イベント情報・求人広告などにご活用下さい。
 ※掲載サイズ・掲載期間などご相談に応じます。

【お問合せ】株式会社エフエム三木
 電話：0794-86-0761
 Mail: 761@fm-miki.jp 掲載内容のご相談もお気軽にどうぞ

自衛官募集中
プロのごたわりを満足させる確かな品質
テスラワークあびる女性にも広がるフィット
充実したワークライフバランス
充実した福利厚生 国を守るやんが
幅広い職種・職種

株式会社同田金属工業所
 株式会社ゼット販売株式会社
〒673-0404 兵庫県三木市大村 561番地
 TEL:0794-83-3111 FAX:0794-83-5111
 URL: http://www.z-saw.co.jp E-Mail: sales@z-saw.co.jp

※070-6677-9878
兵庫県自衛隊兵庫地方隊
 自衛隊分館(小野原駐屯地) 自衛隊駐屯地内

お墓じまい
 石碑1基8万円より～見積り無料!!
墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。
 お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。
信頼と実績 安心のお付き合い
お墓の山石 ☎0120-1482-77 お墓の山石 検索

さるとるの三木てくてくマップ 企画番組
 放送時間:火10:00～/土23:15～ 【提供:三木市観光協会】

アート&デザイン三木染形紙展 (3/8迄)

2月後半のさるとるの三木てくてくマップは、「アート&デザイン三木染形紙展」の紹介を兼ねて堀光美術館を訪れました。今回の展示会は、昔、三木の産業の一面を担っていたという「三木染形紙」を掘り起こし、「三木染形紙」の魅力を広げるというもので、総勢9人の作家さんによる総合展示会となっています。



訪れたのは展示会前。搬入にいられたいた切り絵作家の亀井美知代さんにお話をうかがいました。そして、光栄なことに、その日の写真をThreadsに掲載いただきました。そこにもありますが、「金剛界曼荼羅F40」と「胎蔵界曼荼羅F40」を揃って出展するのは今回が初めてだそうです。 “両界曼荼羅の中心「還真如M15」の前に立ち静かに自分の内側に入る、そんな感じでご覧になってみてください。新たなエネルギーと可能性に出会うかも知れません。”とのこと。 会期は3月8日まで。最終日は開館時間を延長してナイトミュージアムも開催されるそうです。是非、足をお運びください。



薬屋さんの健康コラム コラム

メディアで多く報じられていましたので、ご存じの方も多岐かもしれません。望まない妊娠を防ぐ「緊急避妊薬」(アフターピル)が、2月から医師の処方せんなしで薬局で購入できるようになりました。私自身、この件では厚労省の職員や議員の方とも議論しましたので、薬局での販売開始は感慨深いです。緊急避妊薬は、避妊の失敗(コンドームの破損や脱落、経口避妊薬の服用忘れなど)、あるいは性被害による意図しない妊娠を防ぐため、行為の後(72時間以内のなるべく早い時間)に服用する薬です。意図しない妊娠は、当事者女性や家族・パートナーにとって重大な出来事です。緊急避妊薬を含む、緊急避妊法の存在を知っておくことは重要であり、欧米諸国では『知らないことは愚かなこと、知らせないのは罪』などとも言われます。緊急避妊薬には目立った副作用もなく、安全な部類の医薬品ですが、効果の不完全さや他の選択肢など、知っておくべき情報は少なくありません。

従来どおり、産婦人科を受診し処方してもらうこともできます。必要な情報を教えて貰ったり、どの緊急避妊法を選ぶか、また今後の効果的な避妊方法なども含め、医師や薬剤師に相談してみてください。

高橋秀和
 あおば調剤薬局 薬局薬剤師
 三木市末広1-7-15
 TEL:0794-78-0300



防災ちよこっとアイデア コラム

今回の防災ちよこっとアイデアは、新学期に確認したい通学路の防災チェックについてお話しします。

春は、進学・進級の季節です。4月から新しい学校に入学し、通学路が変わる子どもも多くあります。新しい学校生活が始まる前に、ぜひ一度、通学路の防災チェックをしておきましょう。災害はいつ起こるか分かりません。登下校中に起こる可能性もあり、事前の確認が安心につながります。

まずは、実際に子どもと一緒に通学路を歩いてみるのが大切です。ブロック塀や古い建物、電柱や看板など、地震の際に倒れたり落下したりしそうな場所がないか確認してください。道路わきの溝や川沿いの道がある場合は、大雨時の危険性も意識しておきたいポイントです。

次に、避難できる場所の確認です。学校までの間に、公園や公共施設、広い駐車場など、身を守れる場所がどこにあるのかを親子で共有しておきましょう。「もしここで地震が起きたらどうする?」と声をかけながら話し合うことで、子ども自身が考える力も育ちます。あわせて、緊急時の連絡方法も確認しておきましょう。連絡先を書いたカードをランドセルに入れておく、家族で集合場所を決めておくなど、小さな備えが大きな安心につながります。



大田 亜由美 Ayumi Ota
 防災士・防災備蓄収納1級プランナー



鏡よ鏡 コラム

子煩悩、とは自分の子供を非常に可愛がる様子、またはその人を指します。子供は非常に手のかかるものです。身の回りの世話、食べること、寝ること、全てが親がかりです。ただ、なぜそんな面倒なことを引き受けるのかといえば、それは自分の子だからで、他人の子ではないからです。その意味で一般に言う親の愛情と、子煩悩という両者の言葉はその中身において似て非なるものです。つまり、同じく子を想うことの根底に煩悩(自己中心性)という視点を含んでいるか否かに違いがある、という事なのです。

また、子育ては楽しい、嬉しいことばかりではありません。子がぐずるせいで中々寝られない、せっかく用意したものを滅茶苦茶にする等々、積もる疲労や苛立(いらだ)ちの中に美しからざる己の心の出会います。自分の子にさえ煩悩を以て相対する己に気付かされるのです。つまり、前段併せて二重の意味で子煩悩、とはいえて妙だと思います。「経教(きょうきょう)はこれを喩(たと)うるに鏡のごとし」(善導大師)、お経(教え)を通して煩悩という仏教語を知る。それは、人間の美しいものも、醜いものも全てありのままを見るものに気づかせる鏡のような役割を果たします。「鏡よ鏡」とは、有名な童話の一言ですが、その映し出されたものを煩悩で拒(こぼ)むか否かは人それぞれです。ただ、もしかの女王(魔女)が「その通りよね」と受け入れていたら、その後は回避できただろうと考えるのです。

牧野 仁
 浄土真宗本願寺派(西)報恩寺住職
 報恩寺悩み事相談「トオチカ」 https://toochika.houonji.jp/
 Youtube「報恩寺チャンネル」

