



●番組内の  部分は自社製作番組・  部分は共同制作番組です。 ●全てインターネット放送を行っています。

※災害などにより、一時番組を変更する場合があります。（災害時にはご注意ください。）

| MON                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TUE                                                                  |                                                                      | WED                               |                                                        | THU                                            |                                                 | FRI                                                   |                                        | SAT                                                                |                                                                                                         | SUN                                                                                                            |                                                              |                                                 |  |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| 月                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 火                                                                    |                                                                      | 水                                 |                                                        | 木                                              |                                                 | 金                                                     |                                        | 土                                                                  |                                                                                                         | 日                                                                                                              |                                                              |                                                 |  |
| 5                                           | Morning Stream                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 | クラシック・パラダイス!<br>健康向上委員会                               |                                        | 5                                                                  | 森雅紀の目覚しラジオ<br>森雅紀                                                                                       |                                                                                                                | みずぶさんと明るいほうへ<br>杉しゅうなんFM裕<br>目覚めの時間<br>〜ヨグマタ相川圭子のアセンションブリーズ〜 |                                                 |  |
| 6                                           | <div>LIVE</div> Morning Community<br>橘しんご(月〜水)・川久保秀一(木・金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 |                                                       |                                        | 6                                                                  | イトーとスドーの<br>長めにモノ申し隊!<br>6:55 防災インフォメーション                                                               |                                                                                                                | 経営軍師 岡渕 一郎の負けない社長の法則<br>エフエムとおかまち<br>6:55 防災インフォメーション        |                                                 |  |
| 7                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 |                                                       |                                        | 横山波音のまるごとMUSIC<br>[Vocal&LiveStudio With you]                      |                                                                                                         | <div>LIVE</div>                                                                                                |                                                              |                                                 |  |
| 8                                           | <div>LIVE</div> みきらぢ ハチヒル<br>【提供:株式会社岡田金属工業所・株式会社高階】<br>8:05 交通情報<br>8:30 山根先生のヘルシーチャット<br>8:40 (火)岡本さんに聞く(水)おじゃましてーす!(木)ホースランドインフォメーション<br>(第4金)ライオンズクラブニュース<br>9:00 ツボ押しワンポイントアドバイス<br>9:09 生活安全ダイアリー                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 |                                                       |                                        | 8                                                                  | みつきい落語サロン(再)<br>じんけん・こころの小窓People like us(再)<br>朗読 神戸新聞正平調(再)                                           |                                                                                                                | おはようサンデー<br>河村由美<br>8:40 小倉・IMARUの〇〇玉手箱                      |                                                 |  |
| 9                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 |                                                       |                                        | 三木市の窓<br>★三木市の市政・催し・医療・警察・消防など様々な情報をお伝えします★【提供:三木市】                |                                                                                                         | 9                                                                                                              |                                                              | 豊来家玉之助のガヤガヤ日和<br>【夢郷(三木市文化会館内)】<br>村岡まゆ子の県政CAFE |  |
| 10                                          | <div>LIVE</div> みきらぢ ハチヒル<br>10:00 録音企画(月)こころ爽やか!健康相談室(再)/(火)さるとるの三木てくてくマップ【三木市観光協会】/<br>(水)福本錦嶺著作集【三木ロータリークラブ】/(木)頑張る発達レインボー/<br>(金)毎日がWANだふる♥<br>10:25 ニュース交差点 10:40 ユミのHappy Beautyストレッチ 11:00 三木警察署ホットライン<br>11:10 今日の給食なあに(長期休み期間は休止) 11:20 Sweet English(隔週更新)<br>11:25 みつきいゲストコーナー/(第1金)仲田一彦の市政一直線<br>11:40(第3月)スポーツぐるぐる万歳!【AS/ハリマアルビオン】                                                                                                                                                       |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 |                                                       |                                        | 10                                                                 | <div>LIVE</div> ホリデーみつきい<br>10:30(土・日)三木商工会議所だより<br>11:15(土・日)おはなしの時間だよ<br>(第1土)図書館だより<br>(第2土)堀光美術館だより |                                                                                                                |                                                              |                                                 |  |
| 11                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 |                                                       |                                        | 竹中裕季子                                                              |                                                                                                         | 竹中裕季子                                                                                                          |                                                              | 西岡志保                                            |  |
| 12                                          | Music room 761(再)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                      | 【提供:各社】<br>モグモグ                                                      |                                   | 宮本とし美のThe歌店<br>(再)                                     |                                                | 朗読<br>神戸新聞 正平調                                  |                                                       | 12                                     | 上北夏味のサウンド・オブ・ウインド<br>(再)                                           |                                                                                                         | モグモグ<br>(再)                                                                                                    |                                                              |                                                 |  |
| 豊来家玉之助のガヤガヤ日和<br>(再)                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | じんけん・こころの小窓 People like us<br>【三木市人権同和協議会・三木市国際交流協会】<br>金井由美子の草むらだより |                                                                      |                                   | ひろこの音部屋<br>さくまひろこ                                      |                                                | 谷五郎のはりまーるラジオ<br>(再)                             |                                                       |                                        |                                                                    |                                                                                                         |                                                                                                                |                                                              |                                                 |  |
| 13                                          | ようこそ!川柳広場へ(再)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      | Challenge to Dream ~若手アーティスト応援番組~<br>(隔週再)【各社】                       |                                   | Tiny Pockets<br>SHOW池田                                 |                                                | 梶原和義の人間宇宙論PART3(再)<br>③⑨の会 朗読ことだま               |                                                       | 13                                     | <div>LIVE</div>                                                    |                                                                                                         | ※録音番組<br>(火)井関洋美<br>(水)井関洋美・松尾厚子                                                                               |                                                              |                                                 |  |
| 堀江淳の<br>ファインミュージックアワー                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ジンケトリオ                                                               |                                                                      | 村岡まゆ子の県政CAFE(再)                   |                                                        | スターダストレビューの<br>星になるまで                          |                                                 | 上北夏味のサウンド・オブ・ウインド<br>【山田錦の郷】                          |                                        | あの頃<br>青春グラフィティ<br>岡野美和子                                           |                                                                                                         | フェーズフリーでサスティナブル<br>みんなのサンデー防災<br>黒瀬智恵・目黒公郎                                                                     |                                                              |                                                 |  |
| 三木市の窓(再) ★三木市の市政・催し・医療・警察・消防など様々な情報をお伝えします★ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                | 14                                              |                                                       | 15:55 防災インフォメーション                      |                                                                    |                                                                                                         | 小さな努力で大きな防災<br>毛利俊之のG P ラジオ(再)                                                                                 |                                                              |                                                 |  |
| The Beatles Lover No.5                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Emilyのおしゃれフリーク                                                       |                                                                      | 電大のラジオよかった                        |                                                        | 弁護士奥山倫幸の<br>ロック裁判所                             |                                                 | SPACE SHOWER RADIO                                    |                                        | 14                                                                 | 15                                                                                                      |                                                                                                                | 00〜深呼吸するラジオ/15〜高橋誠(再)<br>VIVA LA MUSICA〜音楽万歳〜(再)             |                                                 |  |
| 15                                          | <div>LIVE</div> みきらぢ サンナナ<br>15:10 ユミのHappy Beautyストレッチ(再)<br>15:30 三木まちなか商店インフォメーション/(金)おはなしの時間だよ<br>15:50 ツボ押しワンポイントアドバイス(再)<br>16:00 山根先生のヘルシーチャット(再)<br>16:35 (月)梶原和義の人間宇宙論PART3【株式会社アラジン】/(火)こころ爽やか健康相談室(再)【かわぐち腎泌尿器科・内科クリニック】<br>(水)さるとる情報局【NPO法人 This is MIKI】/(木)キノエデザインpresents 深呼吸するラジオ【株式会社秋山住研】<br>(金)もみの木ハウスへようこそ【株式会社もみの木ハウス・ひょうご】<br>16:50 Sweet English(隔週更新)/16:55 防災インフォメーション/17:45 交通情報【三木工業材料(株)】<br>18:00 みつきい情報ボックス (第4水)名画座に誘われて〜パルシネマ映画通信〜<br>(第3金)現役自衛官の地を這う広報室【自衛隊兵庫地方協力本部】 |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 |                                                       |                                        | 15                                                                 | SATURDAY SUPER LEGEND<br>ARCHE                                                                          |                                                                                                                | ちい黒診療所(再)<br>ほつぷすてつぷ(再)                                      |                                                 |  |
| 16                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 |                                                       |                                        | ヘルシーチャットWEEKLYレビュー<br>【三木工場公園協同組合】<br>あおせん情報局(再)                   |                                                                                                         | Sweet English The Best(再)                                                                                      |                                                              | 豊来家玉之助のガヤガヤ日和<br>(再)                            |  |
| 17                                          | さるとる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                      | 岡部まどか                                                                |                                   | どん                                                     |                                                | 豊来家玉之助(1・3・5)<br>寺坂恵美子(2・4)                     |                                                       | 松尾厚子                                   |                                                                    | 17                                                                                                      | Tiny Pockets(再)                                                                                                |                                                              | ようこそ!川柳広場へ<br>【日本鉱油】                            |  |
| 18                                          | 小さな努力で大きな防災<br>杉本・大田の防災教室(再)<br>毛利俊之のG P ラジオ<br>【アルビーオン】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                      | あめんぼあかいなあいうえお<br>【公益財団法人三木市文化振興財団】<br>頑張る発達レインボー(再)<br>毎日がWANだふる(再)  |                                   | みつきい自由空間                                               |                                                | ちい黒診療所<br>【粟生線の未来を考える市民の会】<br>シティ・ポップCollection |                                                       | 18                                     | 世界に花を咲かせまShow Ver.2(再)<br>鳳ハマ子のボテチン・ラジオ<br>【RAITA EDUCATION RADIO】 |                                                                                                         | 横山波音のまるごとMUSIC<br>(再)                                                                                          |                                                              |                                                 |  |
| 19                                          | 三木市の窓(再) ★三木市の市政・催し・医療・警察・消防など様々な情報をお伝えします★                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 |                                                       |                                        | 19                                                                 | 妄想デンジャラス                                                                                                |                                                                                                                | みつきい自由空間(再)                                                  |                                                 |  |
| みつきい落語サロン<br>ラジネットひょうご                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 宮本とし美のThe歌店<br>【各社】                                                  |                                                                      | VIVA LA MUSICA〜音楽万歳〜<br>たつくん・ゆきぶー |                                                        | Cooley+<br>Cooley High Harmony (第2・第4再)        |                                                 | Sweet English The Best                                |                                        | 20                                                                 | Challenge to Dream(再)                                                                                   |                                                                                                                | デュオ睡蓮の小さなキセキ(再)                                              |                                                 |  |
| 20                                          | 鳳ハマ子のボテチン・ラジオ<br>(再)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                      | KYSタイム!<br>ジュン君                                                      |                                   | 高橋誠のシャイニングメモリーズ<br>福本錦嶺著作集(再)                          |                                                | Music room 761                                  |                                                       | 谷五郎のはりまーるラジオ<br>(再)                    |                                                                    | 21                                                                                                      | KYSタイム!(再)                                                                                                     |                                                              | 妄想デンジャラス(再)                                     |  |
| ③⑨の会 朗読ことだま<br>10時前のヒーロー                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | アニソン一番宅配便<br>あゆみ・あや                                                  |                                                                      | まゆみんの幸せ術<br>(再)                   |                                                        | 世界に花を咲かせまShow Ver.2<br>【RAITA EDUCATION RADIO】 |                                                 | 上北夏味のサウンド・オブ・ウインド<br>(再)                              |                                        | 21                                                                 | アニソン一番宅配便(再)                                                                                            |                                                                                                                | ラジネットひょうご(再)<br>もみの木ハウスへようこそ(再)                              |                                                 |  |
| 22                                          | Sound Grace                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 | ほつぷすてつぷ<br>(月1更新)<br>BREATH OF EARTH<br>風巡音旅人isa(隔週再) |                                        | 22                                                                 | STO<br>豊来家玉之助 他                                                                                         |                                                                                                                | 思い出は素敵な音楽とともに<br>岡本和也<br>さーやの空想本屋さん<br>(隔週再)                 |                                                 |  |
| 23                                          | Jazz Note                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 | あめんぼあかいなあいうえお(再)<br>The オーディション<br>【お墓の山石】            |                                        | 23                                                                 | 深呼吸するラジオ(再)<br>さるとるの三木てくてくマップ(再)<br>The オーディション(再)<br>【お墓の山石】                                           |                                                                                                                | まゆみんの幸せ術(隔週再)<br>中野麻由美【各社】<br>Cooley+<br>(再)                 |                                                 |  |
| 24                                          | STO(再)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                      | みんなあつまれ<br>ワクワクサワー<br>星宏美                                            |                                   | N-mix<br>Radio Night<br>(再)                            |                                                | 明日、なに着る?<br>直江つかさ・DJ Nobby                      |                                                       | ケニー大倉の<br>ポップンロールコレクション                |                                                                    | 24                                                                                                      | N-mix Radio Night<br>第1 ビリーのムーンライトタイムズ<br>第2 ビリーのムーンライトタイムズ(再)<br>第3 でこぼこレディオショー<br>第4 でこぼこレディオショー(再)<br>第5 特番 |                                                              | JP TOP20                                        |  |
| 1                                           | アニメ関門文化学園<br>カモンエフエム                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                      | 森本ケンタのRadio espresso<br>FM東広島<br>徳島LSC純夏のWater side NOW!<br>B.FM79.1 |                                   | 花*花Style<br>上地等のWalking Talking Radio<br>FMいしがきサンサンラジオ |                                                | めんそーれ読谷<br>FMよみたん                               |                                                       | デジタル建設ジャーナル<br>中辻景子・八木橋育子              |                                                                    | 1                                                                                                       | 本牧ヤグチ<br>マリンFM                                                                                                 |                                                              | 山川智也                                            |  |
| 2                                           | インディーズアロー<br>FMはつかいち                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                      | ダブルグッチーのなまら同窓会<br>FMいるか<br>555!163<br>FMわたらせ                         |                                   | 渡辺俊美の<br>INTER PLAY<br>FMおだわら                          |                                                | 佐倉ユキのサンサタRadio!<br>エフエムななみ                      |                                                       | アイパー滝沢の<br>ホウ!リーナイト・フィーバー<br>REDS WAVE |                                                                    | 2                                                                                                       | 湘南ベース<br>岩沢二郎(ブレッド&バター)わたなべヨシコ                                                                                 |                                                              | 美加のNice'n Easy Time<br>大橋美加                     |  |
| 3                                           | JAZZ VOCAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 | 週間メディア通信                                              |                                        | 3                                                                  | なべやかんのフヒビスパークタイム<br>エフエム世田谷                                                                             |                                                                                                                | 益子直美の怒ってはいけないラジオ<br>ゲーム・BGM夜話                                |                                                 |  |
| 4                                           | slow Life , slow music                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                      |                                                                      |                                   |                                                        |                                                |                                                 |                                                       |                                        | 4                                                                  | Power Up More Nippon                                                                                    |                                                                                                                | 花火の星<br>FMはなび<br>吉田メロディとすてきな時間<br>FMひたち                      |                                                 |  |

|               |             |                                                               |                    |                              |
|---------------|-------------|---------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|
| 【各番組のスポンサー各社】 | 宮本とし美のThe歌店 | 株式会社エムクライム、株式会社K AMIGOSHO はなせ、スカーレット音楽事務所                     | Challenge to Dream | 神沢医院、小児科神沢クリニック              |
|               | 谷五郎のはりまーラジオ | 福農産業株式会社、小僧寿し、株式会社松田工業、阪神ケーブルエンジニアリング                         | まゆみんの幸せ術           | ピッツェリア ペアトリーチェ、トヨタカローラ兵庫株式会社 |
|               | モグモグ        | お菓子の工房 NAOE、珈琲庵 珈集、新響楽器 緑が丘センター、とだ園芸 株式会社、ふたばリフォーム 有限会社、洋食の太陽 |                    |                              |