

三木市議会本会議中継

番組情報

令和8年3月 三木市議会日程		
2月20日(金)	10:00～	本会議開会
3月 5日(木)	10:00～	本会議(質疑・一般質問)
3月 6日(金)	10:00～	本会議(質疑・一般質問)
3月 9日(月)	10:00～	本会議
3月27日(金)	10:00～	本会議閉会(討論・採決等)

- ・開会から終了まで休憩時間を除き生中継します。
- ・市議会議中継日は通常番組を一部変更してお送りします。
- ・尚、録音企画番組は市議会議中継終了次第お送りします。
- ・市議会議中継終了時間によって一部番組を休止する場合があります。予めご了承ください。



FM
MIKI FM Radio Station
76.1MHz エフエムみっきい

[発行] (株)エフエム三木
〒673-0493 三木市上の丸町10-30
TEL: 0794-86-0761 FAX: 0794-86-1761
MAIL: 761@fm-miki.jp WEB: http://www.fm-miki.jp/

みき演劇セミナー公演チケット

チケット
プレゼント

みき演劇セミナー第26発「わがまちシリーズ第19弾」
～三津田城 有馬記念 そして現代につづく有馬物語～
有馬父子道(ありまふしどう)

時は戦国時代 三津田城(現在の三木市志染町三津田)に
生まれ育った親子 父 有馬則頼、その子 豊氏。

則頼は豊臣秀吉の側近となり京の聚楽第に一室を与えられ、
豊氏は徳川家康の側近となり久留米21万石を与えられると
いう、親子2代で大出世したお話です。

その後現在の競馬界で誰もが知っているレース「有馬記念」は、
この有馬家14代当主 有馬 頼寧さんが発案したレースです。

3月8日(日)
三木市文化会館 小ホール
13:00からと18:00からの2回公演
チケット代は 一般1500円、
学生1000円です。

**エフエムみっきいでは、18:00からの公演の
チケットを3組6名様にプレゼントします。**

【応募方法】
はがき: 〒673-0493 三木市 エフエムみっきい
FAX: 0794-86-1761
メール: melbo@fm-miki.jp

住所、氏名、電話番号を明記のうえ、上記のいずれかの方法で
「お宅居チケットプレゼント」係までご応募ください。

エフエムみっきいのホームページからもご応募いただけます!
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(抽選・発送および必要な連絡のみに使用し、法令等を除き第三者に提供
することはありません。

番組情報

老舗名物コーナー「おじゃまします」
電話出演者募集

募集

エフエム三木は、地域の「今」と「声」を大切に届けるコミュニ
ティラジオです。市内で行われる行事や身近な話題、防災・行
政情報まで、暮らしに寄り添った情報を毎日放送しています。
スタジオには地域で活動する方々が出演し、それぞれの想い
や経験を自分の言葉で発信しています。ラジオを通じて顔の
見える関係が生まれ、「聴く」だけでなく「参加できる」放送局で
あることもエフエム三木の特徴です。寒さが厳しい2月です
が、あたたかな声と地域の話題で、皆さんの毎日に少しの安心
とつながりをお届けします。ぜひ、日常のひとつときにエフエム
三木をお聴きください。

そこでエフエム三木の老舗名物コーナー「おじゃまします」では、
市内で活動する個人や団体、学校やお店、職場などで活躍する
皆さんの日頃の取り組みや想いをスタジオやお電話を通じて
お話しいただいています。特別な経験や準備は要りません。

普段の言葉でお話しいただければ大丈夫です。

地域の魅力や人の輪を地元のラジオで
広く発信してみませんか。ご出演を希望
される方、またご紹介いただける情報が
ありましたら、ぜひエフエム三木までお気軽
にご連絡ください。



【お申し込み・お問合せ】株式会社エフエム三木
〒673-0493 三木市上の丸町10-30
電話:0794-86-0761 FAX:0794-86-1761
Mail:761@fm-miki.jp

バナー広告

募集

会社紹介・イベント情報・求人広告などにご活用下さい。
※掲載サイズ・掲載期間などご相談に応じます。

【お問合せ】株式会社エフエム三木
電話:0794-86-0761
Mail:761@fm-miki.jp

掲載内容のご相談も
お気軽にどうぞ

プロのこだわりを
満足させる確かな品質

株式会社岡田金属工業所
ゼット販売株式会社
〒673-0404 兵庫県三木市大村 561番地
TEL0794-83-3111 FAX0794-83-5111
URL http://www.z-saw.co.jp E-Mail sales@z-saw.co.jp

守る、という、やりがい。
自衛官募集中
デスクワークが好きな女性にも広がるフィールド
充実したワークライフバランス
なまじい福利厚生、国を守るやりがい
幅広い職種・職域

北播磨地区の最前線です！
資料請求・質問、何でもどうぞ
☎070-6677-9878
兵庫県自衛隊兵庫地方協力本部
自衛隊分館(小野市総合支庁(自衛隊駐屯地内))

お墓じまい
石碑1基**8万円**より～ 見積り無料!!
墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない
為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。
お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。
信頼と実績 安心のお付き合い

お墓の山石 ☎0120-1482-77 お墓の山石 検索

さるとるの三木てくてくマップ

企画番組

放送時間:火10:00～/土23:15～ 【提供:三木市観光協会】
優芽いちご園に三木東高生と共同取材
1月後半のてくてくマップは、「いちご」シーズン真っ盛りと
いうことで、三木市別所町にある「優芽いちご園」にうかがいま
した。

今回のリポートは、授業でインスタグラムを使い三木の魅力を
発信している三木東高校「地域おこしプロジェクトチーム」の
4人と共同で行うという、これまでにないかたちをとりました。
「優芽いちご」の園主・上村さんにハウスをご案内いただき、
紅ほっぺ、章姫といったレギュラー品目から、「スターナイト」や
「みくのか」というあまり聞き馴染みのない品種まで合計6種類
の「いちご」の特徴の説明を受けながら順番にお味見タイム。
「おいおい大丈夫か～」 「取材、忘れてないか～」というくらい
天真爛漫に動きながら、要所要所でポーズをとりつつ、摘んでは
食べの繰り返しでしたが、インスタグラムは完璧！ととてもいい
リール動画を仕上げてくれました。

インタビューも高校生が行ってくれていて、僕の仕事は今回
の取材の感想等をきかせていただくというもの。

初の試みながら、楽しみながら三木の産業を取り上げると
いう今回の番組作り、良かったな～と思います。

彼女たちが作ってくれたリール動画は三木東高校地域おこし
プロジェクトチームのインスタグラムで掲載してくれています
ので、是非、ご覧ください。

僕もちょっと出演しているので、
見つけてくださいね。魅力たっぷりの
「いちご」動画をご覧ください、
優芽いちご園はじめ、三木いちご
を堪能してください。

薬屋さんの健康コラム

コラム

各学校に担当のお医者さん(校医)がいるように、学校薬剤
師という役職があります。私も一校の学校薬剤師を担当して
おり、定期的に学校を訪問し、養護教諭(保健室の先生)と校内
の環境衛生や教職員の方々への助言、生徒さんたちの健康な
どについて話し合っています。

先日、養護教諭の先生から「エナジードリンクや眠気覚まし
ドリンクなど、カフェイン摂取に関し問題を抱えている生徒が
多い」と相談を受けました。

たしかに、中高生あたりはテスト勉強などでコーヒーやカフェ
インに触れ始める年代でもありますし、近年はエナジードリンク
も流行しています。

カフェインはありふれた成分ですが、眠気覚ましなどの効果を
求め摂取量が増えてしまう人が少なからずいます。効果が
切れた際のだるさ・強い眠気から、依存になってしまうケース
もあります。意外に感じられるかもしれませんが、全国的には
カフェイン中毒の救急搬送は多く、不整脈や死亡例もあります。

話し合った結果、保健室前の廊下にカフェイン依存の資料
などを設置し、必要な生徒さんには保健室の先生や私との
面談を設定することにしました。

カフェインを摂取し始めた子供さん、勉強や仕事のため眠気
覚ましドリンクを利用する方、エナジードリンクを好む方など
は、カフェインとの付き合い方について学ぶと
良いと思います。

高橋秀和
あおば調剤薬局 薬局薬剤師
三木市末広1-7-15
TEL:0794-78-0300

防災ちょっとアイデア

コラム

今回の防災ちょっとアイデアは、災害が起きたときに避難
所へ行かず、自宅を安全を確保しながら生活続ける在宅
避難についてお話しします。

災害時の避難とは、「避難所へ行く」ことだと思われがち
ですが、自宅が安全であれば、家にとどまることも「避難」の
一つです。

- ・家が倒壊していないこと
- ・津波・洪水・土砂災害の危険区域ではない

といった場合に、無理に移動しないことで二次被害を防げる可
能性があります。

避難所の混雑や感染症の心配、プライバシーの確保、ペット
がいる、高齢者や要介護者がいて移動が難しい、といった
理由から、在宅避難を前提に備える家庭も増えています。

在宅避難が可能なケースとして、

- ・建物に大きな損傷がない
- ・耐震性がある
- ・水・食料・トイレ・暖房などが確保できる
- ・ラジオ・スマホなどがあり、情報を自分で取りにいける

などが考えられます。在宅避難とは、ただ「家
に残ること」ではなく、「家が安全な避難場所
になるよう備えた上で、とどまること」であると
認識し、在宅避難を検討してください。

大田 亜由美 Ayumi Ota
防災士・防災備蓄収納1級プランナー

我が身に引き当てて

コラム

オー・ヘンリーの「改心した男」にて。金庫破りを重ねてきた
男が、ある田舎町で一人の娘と恋に落ちます。男は一念発起
して靴屋を開業し、婚約を機に人生をやり直そうと心に決めます。
男は名、身分を偽ってはいましたが、愛する人を得てやっと落ち
着くことが出来た喜びに浸っていました。ところがある日、
婚約相手の幼い姪が誤って大型の金庫に閉じ込められるという
事件が起こります。このままでは命が、と周囲は大変な混乱状態
に陥ります。しかもその場には、連続金庫破りの犯人を追い続
けてきた刑事もいました。偽名をかたっている男が、やがて
しっぽを出すに違いないと男をマークし続けていたのです。
男は迷います。助けなければ命は失われパートナーが悲しむ
だろう、しかし助ければ素性が刑事にバレてしまう。ややあって
遂に男は決断します、「俺が開ける」と。

親鸞聖人は「業縁(ごうえん)」、つまり業(行い)と縁(人間関係
や環境など)によって人間はどんなものにでもなっていくと
仰います。固く心を決めても、縁と己の生きた軌跡が図らずも
人生を形作っていく。そして、その方向づけられた人生が今度は
強固なはずの心を揺さぶっていく。実に人生も、心もままなら
ないものです。様々な事件があるたびに責任者、加害者、被害者
等々が報じられます。しかし、どれをとっても私は他人事として
片付けられません。いずれも自分事、我が身に
引き当てて考えざるを得ないからです。

牧野 仁
浄土真宗本願寺派(西)報恩寺住職
報恩寺悩み事相談「トオチカ」 https://toochika.houonji.jp/
Youtube「報恩寺チャンネル」