

2025年
11月号
Vol.182

みっきいマンスリー

かみらぢお

 **三木秋祭りダイジェスト**
放送日時:11月24日(月) 17:00～19:00

特番情報

10月12日(日)の大宮八幡宮秋祭りと19日(日)の岩壺神社秋祭り。当日生放送でお送りした特別番組を、1時間ずつのダイジェスト版に編集してお届けします。屋台関係者のインタビューや圧巻の宮入の様子など、あの日の感動をぜひラジオでお楽しみください。

三木市議会本会議中継

番組情報

令和7年12月 三木市議会日程			
11月25日(火)	10:00～	本会議開会(議案上程・市長提案説明)	
12月 5日(金)	10:00～	本会議(質疑・一般質問)	
12月 9日(火)	10:00～	本会議(質疑・一般質問)	
12月10日(水)	10:00～	本会議(予備日)	
12月23日(火)	10:00～	本会議閉会(討論・採決等)	

※本会議の様子は、午前10時の開会から終了まで、生中継でお送りします。(休憩時間を除く)
※上記の日時は議会中継を優先するため、通常番組を一部変更して放送します。

**FM**
MIKI fm Radio Station
76.1MHz エフエムみっきい

[発行] ㈱エフエム三木
〒673-0493 三木市上の丸町10-30
TEL:0794-86-0761 FAX:0794-86-1761
E-mail:761@fm-miki.jp
URL:http://www.fm-miki.jp/

インターネットサイマルラジオ

おしらせ

エフエムみっきいの放送がインターネットでもお聴きいただけます。エフエムみっきいHPのJCBAインターネットサイマルラジオのリンクからお聴き下さい。
↓このバナーが目印です

**インターネットサイマルラジオ**
Internet simul radio



サイマルラジオ URL : <https://www.jcbasimul.com/radio/838/>

おたより募集

募集

みなさまからのご意見・ご感想をお待ちしています。
日頃のエフエムみっきいの番組、かみらぢおに対してのご意見、番組のご感想・ご提案などがあれば、お気軽にお寄せ下さい。

みなさまからのご意見などに対し可能な限り回答させて頂くと共に、ご感想の紹介などをさせていただきます。

ご意見、ご感想は下記のあて先にお送り下さい。

〒673-0493 三木市エフエムみっきい
FAX: 0794-86-1761
メール: 761@fm-miki.jp
「かみらぢお」係まで



チケットプレゼント

プレゼント

今年もこの歌が聞こえてくる季節になりました。
三木の年末の風物詩「三木第九演奏会」が今年も12月7日(日)三木市文化会館 大ホールで行われます。

第37回 三木第九演奏会
With 第18回 小・中学生による「大地讃頌」
指揮は田中祐子さん、演奏は大阪フィルハーモニー交響楽団。ソリストとして、中原加奈さん(ソプラノ)、鳥谷尚子さん(メゾソプラノ)、錦織健さん(テノール)、大山大輔さん(バリトン)が出演します。ソリストの素晴らしい歌声、そして7月からレッスンを重ねた、団員たちの迫力ある歌声を是非、お聴きください。

第37回 三木第九演奏会 チケットのご案内
【開演】12月7日(日) 午後3時
【会場】三木市文化会館 大ホール
【料金】S席 6,000円 / A席 5,000円
【学生割引】各席 2,500円引き(消費税込み)
【座席】全席指定



プレゼント

エフエムみっきいでは、この「三木第九演奏会」のS席のチケットを**3組6名様にプレゼント**します。

【応募方法】
はがき: 〒673-0493 三木市 エフエムみっきい
FAX: 0794-86-1761
メール: melbo@fm-miki.jp
エフエムみっきいのホームページからもご応募いただけます!
住所、氏名、電話番号を明記のうえ、上記のいずれかの方法で「**三木第九演奏会チケット**」係までご応募ください。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報、抽選・発送および必要な連絡のみに使用し、法令等を除き第三者に提供することはありません。

バナー広告

募集

会社紹介・イベント情報・求人広告などにご活用下さい。
※掲載サイズ・掲載期間などご相談に応じます。

【お問合せ】株式会社エフエム三木
TEL:0794-86-0761
Mail:761@fm-miki.jp

掲載内容のご相談も
お気軽にどうぞ



プロのこだわりを
満足させる確かな品質

株式会社岡田金属工業所
ゼット販売株式会社
〒673-0404 兵庫県三木市大村 561番地
TEL:0794-83-3111 FAX:0794-83-5111
URL: <http://www.z-saw.co.jp/> E-Mail: sales@z-saw.co.jp



守る、という、やりがい。
自衛官募集中
デスクワークが好きな女性にも広がるフィールド
充実のワークライフバランス
充実した福利厚生 国を志すやりがい
幅広い職種・職域

北播磨担当の最前線です！
資料請求・質問、何でもどうぞ
☎070-6677-9878
兵庫県自衛隊兵庫地方協力本部
自衛隊分館(小野市総合士(自衛隊駐屯地内))



お墓じまい
石碑1基**8万円**より～ 見積り無料!!
墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。
お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。
信頼と実績 安心のお付き合い
お墓の山石 ☎0120-1482-77 お墓の山石 検索

さるとるの三木てくてくマップ

企画番組

放送時間:火10:00～/土23:15～ 【提供:三木市観光協会】

みき歴史資料館では、現在、企画展「地域の史料たち8～細川の歴史」が開催されています。(12/21迄)
新三木市史地域編5「細川の歴史」刊行に向けて、歴史や文化など様々な調査が行われ、その取り組みの成果や資料を通じ細川の魅力を紹介するというものです。
関連イベントとしてバスツアーや講演会が予定されており、10月後半の「てくてくマップ」は、このバスツアーで訪れる三坂神社と教海寺をてくてくしました。
今回も市史編さん室の廣井さんにご案内をいただきました。
豊地小学校近くにある三坂神社は神仏習合の名残のある神社で、釣鐘堂に壁の張られた蔵がその頃を偲ばせます。同じ建物に二つの拝殿があることや、能舞台の上方に神輿が安置されているのも特徴です。
細川町脇川の人里をさらに奥に進んだところにある教海寺は、弘法大師(空海)ゆかりのお寺とされています。「教海寺」というお寺の名前の由来は、「空海」は当時「教海」だったことからその名がついたとのこと。
二つ巡っただけですが、廣井さんの解説も手伝って、興味津々で巡りました。
本を片手にというにはあまりにも分厚い「細川町の歴史」ですが、掲載されている箇所を巡ってみても面白いかもしれません。
企画展にも是非、足をお運びください。



薬屋さんの健康コラム

コラム

朝晩が涼しくなり、ようやく秋らしくなってきました。今年も非常に厳しい夏でしたね。
個人的に、今年の夏は「ある病気」の発生を懸念していました。腎機能障害です。
腎臓の機能が下がる「腎機能障害」あるいは「慢性腎臓病」は、近年医療業界で大きく注目されている分野です。
腎機能は年齢とともに低下するものですが、生活習慣病や他の原因によって腎機能が著しく低下する場合、腎不全のほか、脳梗塞や心筋梗塞などの発生率が高くなるなど、寿命に影響しかねないリスクとなります。
腎機能障害が軽度のうちは、自覚症状がほとんどありません。一時的で軽度の障害では、適切な対応によって回復することがありますが、障害が続くと回復せず、腎機能の低下が継続することになります。
健康な方、また若い世代の方でも腎機能障害が進行する場合があります。服用のしかた、その際の状況も大きく影響します。
冒頭の話に戻りますが、今年は田植えシーズンの頃にはすでに梅雨が明けていました。多くの患者さんと対応策について話し合いましたが、腎機能障害を呈した方もおられました。
かかりつけの医師、あるいはかかりつけ薬剤師と、腎臓をいたわるために何をすればよいか、話し合う機会があるとよいと思います。

高橋秀和
あおば調剤薬局 薬局薬剤師
三木市末広1-7-15
TEL:0794-78-0300



防災ちょっとアイデア

コラム

今回の防災ちょっとアイデアは、三木市での地震リスクについてお話します。
三木市での主な地震の想定リスクは2つあります。一つは、山崎断層帯と草谷断層が連動した時に起こる地震です。山崎断層とは、岡山県から兵庫県西部にかけて延びている活断層帯、草谷断層とは、北播磨地域にかかる活断層のことで、これらの断層帯が動いた場合、三木市では最大震度7の揺れが起こるといわれています。
この断層は、約1,000年前に活動しており、今後30年以内の地震発生確率は、最大で0.03～5%とされています。この確率は、日本での主な活断層の中では「やや高いグループ」に属してます。
もう一つは、南海トラフ型地震で、三木市では震度5強から6弱が想定されています。
文部科学省のもとに設置されている地震調査研究推進本部は、今年の9月に、南海トラフの「今後30年以内の発生確率」について、従来の「80%程度」から「60～90%程度以上」へ見直したと発表しています。これは、計算方法や根拠データを見直したことによる改訂であって、「起きる可能性が高い」という状態は変わっていません。
三木市でも、いつ起こるかわからない地震に備えて、家具の固定や備蓄品の用意、避難場所の確認など、日常の備えを見直しておきましょう。

大田 亜由美 Ayumi Ota
防災士・防災備蓄収納1級プランナー



失って得られること

コラム

「人は出会いによって育てられ、人生は別れによって深められる」という言葉を、ある研修中に教えて頂きました。人間は何かを得ていくことで成長し高められていく。他方、離別、死別など喪失して初めて気がつくこと---恵まれていたことに胡座(あぐら)をかいていた後悔、反省、そして感謝が人格を深めていくのだ、と。失って初めて気がつくことがある。そして、その気付きが人間としての深みを与えていくのだということでしょう。
映画「心の旅」(1991)では、仕事一辺倒の弁護士(ハリソン・フォード)が描かれています。家庭を顧みず、企業の顧問弁護士として忙しく毎日を送っていたある日、事件に遭い重傷を負ってしまいます。今までのように仕事ができないのは勿論のこと、日常生活を送るにも支障をきたすようになるのです。記憶が一時的に失われるほどの容態でしたが、記憶が戻るにつれて今までの半生が省みられ苦悩します。今まで企業の利益のために立場の弱い人を追い込み、家族をないがしろにしてきた自分を悔いつつ生き直しをしようとする男性の物語です。
健康を失って得るものがあり、別れによって気づくものもある。そのような深みを自らの人生の上で大切にしたいと思っています。

牧野 仁
浄土真宗本願寺派(西)報恩寺住職
報恩寺悩み事相談「トオチカ」 <https://toochika.houonji.jp/>
Youtube「報恩寺チャンネル」

