

2025年
6月号
Vol.177

みっきいマンスリー

かみらぢお

みんなでラジオを使って、栗生線をもっと楽しく！

みんなであおせん情報局 放送コンテスト 参加者募集

どんなコンテスト？

高校生以下のグループや個人で、神戸電鉄栗生線をテーマに15分間のラジオ放送コンテツを制作してください。

そのコンテツを、三木市のコミュニティFM局である「エフエムみっきい」にて放送中の番組『あおせん情報局』内で放送し、審査表彰をするコンテストです。

個人でもグループでも参加OK！ 参加無料！

【主催】・栗生線の未来を考える市民の会 ・Dr.Y's office
【協力】・神戸電鉄株式会社
【後援】・三木市 ・三木市教育委員会 ・エフエムみっきい

【募集期間】2025年5月1日(木)～6月30日(月)必着

※詳しくはWebで
▶ <https://aosen.genki-med.com/>





【発行】(株)エフエム三木
〒673-0493 三木市上の丸町10-30
TEL:0794-86-0761 FAX:0794-86-1761
E-mail:761@fm-miki.jp
URL:<http://www.fm-miki.jp/>

バナー広告 会社紹介・イベント情報・求人広告など



守る、という、やりがい。自衛官募集中

モスワークありき 女性にも広がるフィールド

充実のワークライフバランス

充実した福利厚生 国を守るやりがい

幅広い職種・職種

反撃戦担当の募集です！
最新鋭な・最新の、何でもござり

070-6677-9878

南海電気自動車株式会社
自衛隊分駐所(小野市松山1)自衛隊駐屯地内!!



毛利俊之・岡部まどか
トップギタリスト Yuki
GPラジオで定期共演！
音楽トーク満載の新展開！

毛利俊之の
GPラジオ

毎週月曜日 19時30分
毎週日曜日 15時30分



お墓じまい

石碑1基8万円より～ 見積り無料!!

墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。

お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。

信頼と実績 安心のお付き合い

お墓の山石 0120-1482-77 お墓の山石 検索

三木市商店街連合会

プレミアムお買物券

おしらせ

令和7年 三木市でお買い物！ 三木市商店街連合会

プレミアムお買物券

10,000円～12,000円分のお買い物

三木市商店街連合会から1万円で1万2000円分のお買い物ができるプレミアムお買物券を発売します。

1セット12枚綴りのうち、

- 共通券** 7枚は、全ての取扱店で利用できます。
- 専用券** 5枚は、大手量販店以外の取扱店で利用できます。
※使用期限:令和7年8月1日(金)～令和7年11月30日(日)

応募方法:①往復ハガキ 1人上限2セット
②web申込 1人上限1セット
※①②を併用した場合は1人上限3セットまで申込み可能です

三木市民のみ申込可能

詳細は「三木市商店街連合会」のホームページをご覧ください。

ホームページ <https://www.miki-de.com/>

申込期間 6月1日(日)「往復ハガキ」「Web」同時申込スタート

申込締切 〈往復ハガキ申込〉6月27日(金)当日消印有効
〈Web申込〉6月27日(金)23時59分まで

お問い合わせ 三木市商店街連合会 プレミアムお買物券事務局
コールセンター 電話番号:070-9139-6238
開設期間:6月2日～11月28日 受付時間:12時～15時(平日のみ)
※8月14日・15日はお休みします。

スポンサー紹介

SPONSOR

もみの木ハウス・ひょうごでは、もみの木を使った家づくりをしています。もみの木には付加価値があります。

「洗濯物が部屋干しで乾く」が一番の特徴になります。夜に干して朝には乾きます。乾いた洗濯物は隣接するお着換えクローゼットに収納すると洗濯物の家事が終了します。玄関を開けるともみの木の香りに包まれて、生活臭が消え、消臭剤が不要になります。

一年中素足で過ごせる家になります。

ぜひ、もみの木ハウスをご自身でご体感ください！！

もみの木ハウス・ひょうご

〒675-1333 小野市垂井町647-1 TEL:0794-88-8831

営業時間:9:00～18:00 定休日:水曜日

藤田泰弘社長、自らもみの木ハウスの魅力を存分に語る番組「もみの木ハウスへようこそ」絶賛放送中です。

放送日:毎週金曜16:35～ / 再放送:毎週日曜9:30～、毎週日曜21:45～

飼い主様のお悩みに寄り添います！

老犬・老猫ホーム/ペットホテル/トリミング

あおいそら

ペットだけのお客さまは心配…介護が大家でも用事ができない…老犬(猫)なので預け先が見つからない…などなど

ペットのことで困りなら一度ご相談ください！

ご予約・お問い合わせはお電話、公式LINEからどうぞ！

TEL:078-982-3355 〒651-1331 神戸市北区有野町唐櫃192-2

第一種動物取扱業者 登録番号 神農第00720915号 登録年月日 令和6年12月22日 有効期限の末日 令和10年12月21日 事業所名称 あうちテイルあおいそら 事業所の所在地 神戸市北区有野町唐櫃192-2 養育/保護 動物取扱責任者 佐藤正幸

一時預かりやペットシッター 訪問介護も承り中!!

公式LINEはこちら！



さるとるの三木てくてくマップ

企画番組

放送時間:火10:00～/土23:15～ 【提供:三木市観光協会】

道の駅よかわ開駅！

4/22【道の駅の日】に合わせて、兵庫県で36番目、三木市で2番目の道の駅が三木市吉川町にて開駅しました！

山田錦の郷(山田錦の館、吉川温泉よかたん)が道の駅よかわになるとあって、平日にもかかわらず、大勢の方がお越しになられていました。

お天気に恵まれ、開駅にはもってこいの日。駅長はじめ、いっぱい、お話をお聞かせていただきました。かなり攻めたな一と思ったのは、日本酒試飲コーナー。

山田錦は日本酒の好適米。吉川町は、山田錦の特A地区であることから、日本酒とは切っては切れない関係。

そんなわけで、山田錦の館の日本酒試飲コーナーが充実！！舌なめずりしてしまいます。でも、飲んだら乗るなですよ！

どの方も皆、開駅を喜び、吉川のさらなる発展をと期待の声を聞かせてもらいました。



薬屋さんの健康コラム

コラム

最近、夏を感じさせるような暑い日がありますね。気候の変化や疲れから、体調を崩されないようご注意ください。薄着となり、活動しやすくなるこの時期、テレビなどでは絆創膏や創傷被覆材がよく宣伝されるようになります。

昔の絆創膏と異なり、最近は「湿潤療法(傷を乾燥させない治療法)」が広がっています。市販でも、各社から様々な商品が発売されています。

湿潤療法には、傷が早くきれいに治りやすいメリットがある一方で、夏場、そして子どもさんに対しては、やや使いづらいと感じます。

その理由ですが、湿潤療法の際には、傷口の感染に十分な注意が必要であるものの、夏はバイ菌が増えやすい時期であること。また湿潤療法の際には、傷の汚れや雑菌をあらかじめ水や生理食塩水できれいに洗い流す必要があるのですが、子どもの場合、土のグラウンドや落ち葉、泥のある環境でケガをすることが多く、(しかも痛がるために)ガーゼやブラシを使って傷をちゃんと綺麗にするのは、思いのほか難しいからです。

『夏場に宣伝されているのに、夏場には使いづらい』

というのはちょっと皮肉な気もしますが、市場にはそうした「信用し過ぎてはいけない一面」は付き物かもしれません。

このような、ちょっとした医療や健康の話題を、主治医やかかりつけの薬剤師などと気軽に話してみてください。

高橋秀和

あおば調剤薬局 薬局薬剤師

三木市末広1-7-15

TEL:0794-78-0300





役立つ防災情報をみなさんへ

コラム

避難リュック(非常用持ち出し袋)を確認しよう

避難先へ持っていくものは、リュックにまとめ、両手を空けて避難できるようにしましょう。避難リュックの中身は、一次的に持ち出すだけでなく、避難所に宿泊することを想定して準備を。強い風雨の中を移動することを考え、荷物はなるべく軽くなるようにまとめます。リュックの中身は、濡れないように密閉袋に入れるようにしましょう。

- 避難リュックに入れるもの(例)**
- 水、非常食(疲れを癒やす甘いお菓子も)
 - 着替え・タオル・ウエットティッシュ
 - 防寒・防暑グッズ(カイロや小型扇風機など)
 - 寝具(アイマスクや耳栓もあると便利)
 - スマホ・充電池
 - 照明器具(ランタンがオススメ)
 - 貴重品(保険証、お薬手帳など)
 - メガネ、薬など、個人に必要なもの

ハザードマップを見て、避難先と避難ルートをよく検討しておきましょう。豪雨時は、安全な場所に住んでいる親戚や友人の家への避難も選択肢となります。自宅が命に関わるような大きな被害がでない建物であれば、自宅での安全確保(屋内のより安全な場所に退避)についても検討しましょう。

室崎 友輔 Murosaki Yusuke

防災士・地域防災プランナー・神戸常盤大学専任講師・神戸学院大学非常勤講師・ドローン減災士協会理事



孤独死は不幸？

コラム

以前、ご法事後に高齢の施主さんからこんな質問がありました。「最近、知り合いが自宅で孤独死してね。そういう亡くなり方は不幸だと思います」、どう思いますかと問われました。

恐らくご質問の背景として、身近な家族に見守られながら命を終えたいという願いがあり、また同時に家族が揃った場で、普段一人暮らしをする年寄りをなるべく孤独死させないよう電話なり、足繁く来るなりして欲しいという思いを質問という形で仰ったのかなと察しました。

ただ、私はご質問はご質問として正面から回答すべきと思い、次の二点で返答をしました。第一に、その人にとっての不幸はその人が決めることであり、第三者が決めることではないということ。第二に、仏様(御本尊)と共に生きている人に孤独の際は無いのであり、そういう仏教徒にとっては孤独死ということがそもそも存在しないということ。この二点です。

宗派によって共に生きる仏様は違います。阿弥陀如来様、釈迦如来様、大日如来様等々主に拠り所にする仏様は違います。ただ、仏様と365日共に生きる人に一人ぼっちは無いはず。家族に看取られながら最期を、その希望は私にもあります。しかし、いつ、どこで、どのように最期が訪れるか。それは私の希望通りにはならないのが現実です。孤独にさせない仏様の慈悲とそれを感謝する私にとって、「孤独死は不幸」が否かという問い自体が意味をなさなくなるのです。

牧野 仁

浄土真宗本願寺派(西)報恩寺住職

報恩寺悩み事相談「トオチカ」 <https://toochika.houonji.jp/>

Youtube「報恩寺チャンネル」

