

金物まつり2024特別番組「しばしも休まず16時間」
 放送日時:11月2日(土)・3日(日) 9:00~17:00

今年も恒例の一日8時間の生放送。エフエムみっきいメインスタジオを中心に金物まつりメイン会場へお越しの方のための周辺駐車場状況、交通情報を中心にお送りします。

もちろん、金物まつり会場からのレポート、みっきい広場で開催するステージイベントの様も盛りだくさんにおりませながら放送します。ラジオで駐車場の空き情報、市内周辺の交通情報をお聴きいただき、会場へお越しの際の参考にしてください。

※尚、特別番組放送のため、レギュラー番組の放送時間変更・休止する番組がありますのであらかじめご了承ください。放送時間の確定していない番組については、特別番組放送内で随時お知らせする予定です。

放送時間変更	放送休止
【2日(土)】 17:00~ 豊来家玉之助のガヤガヤ日和 17:30~ 村岡まゆこの県政CAFE 22:00~ 毛利俊之のGPラジオ(再) 【3日(日)】 特別番組内で順次放送予定 さるとる情報局(再) もみの木ハウスへようこそ(再) こころ爽やか!健康相談室 キノエザインpresents 深呼吸するラジオ(再) ※放送時間につきましては、放送内でお知らせする他、エフエムみっきい公式Xにてお知らせします。	【2日(土)】 13:00~ あの頃青春グラフィティ 16:00~ SATURDAY SUPER LEGEND 【3日(日)】 9:00~ 金井由美子の草むらだより(再) 13:30~ Sweet English The Best(再) 14:00~ みんなのサンデー防災 15:00~ 小さな努力で大きな防災 16:15~ 高橋誠のシャイニングメモリーズ(再) 16:30~ VIVA LA MUSICA~音楽万歳~(再) 20:30~ The Beatles Lover No.5 22:00~ Tiny Pockets(再)

【発行】(株)エフエム三木
 〒673-0493 三木市上の丸町10-30
 TEL:0794-86-0761 FAX:0794-86-1761
 E-mail:761@fm-miki.jp
 URL: http://www.fm-miki.jp/

三木市議会本会議中継

令和6年12月 三木市議会日程

11月27日(水)	10:00~	本会議開会
12月6日(金)	10:00~	本会議(質疑・一般質問)
12月9日(月)	10:00~	本会議(質疑・一般質問)
12月10日(火)	10:00~	本会議(予備日)
12月23日(月)	10:00~	本会議閉会(討論・採決等)

※午前10時から約1時間、市制施行70周年記念議場コンサートを開催します。コンサート終了後、議会開会予定です。
 ※開会から終了まで休憩時間を除き生中継します。
 ※市議会中継日は通常番組を一部変更してお送りします。
 ※尚、録音企画番組は市議会中継終了次第お送りします。
 市議会中継終了時間によって一部放送を休止する場合があります。予めご了承ください。予備日につきましては、開催決定次第お知らせします。

インターネットサイマルラジオ

エフエムみっきいの放送がインターネットでもお聴きいただけます。エフエムみっきいHPのJCBAインターネットサイマルラジオのリンクからお聴き下さい。

↓このバナーが目印です



サイマルラジオ URL : https://www.jcbasimul.com/radio/838/

金物まつり2024年 ステージイベント スケジュール

11/2(土)

- 10:00~ 三木太鼓
- 10:30~ ダンス[KOYUKI DANCE CIRCLE]
- 10:40~ 体操[生命の貯蓄体操普及会 三木連絡所]
- 11:00~ オカリナ演奏[ジュン・コスメハウス音楽クラブ]
- 11:30~ よさこい[スポーツクラブ21 チームCOSMO]
- 12:00~ 寸劇 三木合戦[みき演劇セミナー]
- 12:45~ スティールパンのアンサンブル
「みき山スティールオーケストラ」
ボクシングショー「ワイズジム」
- 13:15~ ダンス[WAKAKUSAダンススクール]
- 13:45~ 阿波踊り[三木遊舞連・きらく連 合同]
- 14:00~ みっきいステージ「睡蓮」
- 14:30~ ダンス[flatダンス部]
- 15:15~ ダンス[リトルエンジェルパントチーム]

11/3(日)

- 9:30~ トランポ・ロビックス[HAT-Robics JAPAN]
- 10:00~ 世界の歌と踊り[三木市国際交流協会]
- 10:30~ 三木・U吹奏楽団
- 11:00~ みっきいステージ「豊来家玉之助」
- 11:30~ 別所ともえ太鼓会
- 12:00~ Heartful Live[三木市若手アーティスト応援団]
- 13:00~ ダンス[「Pop'n Group」]
- 13:20~ 衣川亮輔&半熟BLOOD
~神戸電鉄栗生線を応援!音楽ライブ~
- 13:45~ ダンス[Keaonani Hula Studio]
- 14:05~ ダンス[HALL OF FAME](Studio LIT)
- 14:15~ みっきいステージ「宮本とし美」
- 14:45~ 市制施行70周年記念 丸太切り競争

さるとるの三木てくてくマップ

放送時間:火10:00~/土23:15~ 【提供:三木市観光協会】

金物資料館の名物館長

三木市最大のお祭り「三木金物まつり」を前に「金物」のことをもっとよく知りたいと思って、「金物資料館」を訪れました。出迎えてくれたのは、館長の藤本さん。お話がとっても面白くて、15分番組でまとめてしまうのはとってももったいないな一と思うほど。

一つ紹介すると、大きな鋸(のこぎり)が壁に展示されており、「大鋸」と名前が付されていました。これで「おが」と読みます。

なかなか聞き馴染みのない言葉のように思いますが、実は、みなさんよく使われているんですよ。(ん?どういうこと?)

木を鋸(のこぎり)で切った時にくずが出ますがあれをなんと言いますか?

間髪入れずに、「【おがくず】です!!」と答えると、その【おが】がここから来てるんですよ。と教えてくれました。おー、なるほどと思いました。

その後、諸説ありますが(笑)と加えて笑いを誘われました。自然と話に引き込まれました。

とっても気さくでユニークな館長です。金物の話がぐっと思近に感じられると思いますので、是非一度、足をお運びください。



役立つ防災情報をみなさんへ

コラム

今回はお家の中の防災対策について、みなさんにクイズを出題します!

クイズ \地震の揺れで家具が転倒!? /

寝室に大きめの家具を配置するとき、設置すべきではない場所は?

- ①転倒時、出入口をふさいでしまう場所
- ②転倒時、ベッドや布団に覆い被さってしまう場所
- ③転倒時、窓ガラスにあたってしまう場所

正解は...

寝室には背の高い家具を置かないのが良いですが、大きめの家具を設置するときは必ず転倒防止器具を取り付けましょう。住宅の立地・構造などさまざまな条件で揺れ方が異なるため、転倒防止器具も万全とはいえません。家具の置き場所を見直すことも、転倒などによる被害を防ぐための大きなポイントです。背が高く大きな家具は、転倒した際に、①出入口をふさがない、②ベッドや布団や③窓ガラスにあたらぬような位置と方向に配置できるようにレイアウトを考えましょう。



室崎友輔 Murosaki Yusuke
 防災士・地域防災プランナー・神戸常盤大学専任講師・神戸学院大学非常勤講師・ドローン減災士協会理事



バナー広告

募集

会社紹介・イベント情報・求人広告などにご活用下さい。
 ※掲載サイズ・掲載期間などご相談に応じます。

お問い合わせ:株式会社エフエム三木
 TEL:0794-86-0761
 メール:761@fm-miki.jp

プロのこだわりを満足させる確かな品質

広告募集中

「かみらぢお」に広告を出してみませんか
 お気軽にお問い合わせください

株式会社岡田金属工業所
 株式会社ゼット販売株式会社
 〒673-0404 兵庫県三木市大付561番地
 TEL:0794-83-3111 FAX:0794-83-5111
 URL: http://www.z-saw.co.jp E-Mail: sales@z-saw.co.jp

お墓じまい

石碑1基8万円より~見積り無料!!

墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。

お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。

信頼と実績 安心のお付き合い

お墓の山石 ☎0120-1482-77 山石の山石 検索

薬屋さんの健康コラム

コラム

今年の夏は、暑い日が長く続きましたが、最近では急に朝晩の冷え込みがみられるようになりました。風邪が流行していますので、ご注意ください。

今回は、「カフェイン依存」について書いてみます。カフェインは、コーヒーや玉露・抹茶、エナジードリンクなどに多く含まれる成分で、目を覚ます効果や集中力を増す効果があります。

日常的な嗜好品として親しまれていますが、小児や若い方では効果が強く感じられやすく、またそうした年代では夜間の勉強や長時間労働といった「ニーズ」もあり、利用し始める人はわりと多いです。

カフェインは、徐々に効果を感じづらくなりますので、中には摂取量が増えていく方もおられます。摂取していないときにはだるさや眠気が生じやすく、勉強や仕事のペースを考えると、クセになってしまいやすいのも特徴です。

カフェインを多く含むエナジードリンク、カフェインの錠剤やドリンクなどと利用の形態が変わっていくと、より依存が強くなってしまい手放せなくなったり、不整脈やけいれんといった中毒症状の危険性が生じます。

ご家族や友人など、身近な方がカフェインを摂取し始めたときには、それが過剰なものとならないよう、話し合う機会を持つとよいと思います。

高橋秀和
 あおば調剤薬局 薬局薬剤師
 三木市末広1-7-15
 TEL:0794-78-0300



お菓子の家

コラム

童話「ヘンゼルとグレーテル」では、泣く泣く生家を後にせざるを得なかった兄妹が描かれています。森の中をひたすら彷徨(さまよ)い、空腹と乾きの末にたどり着いたのは、ケーキやパン、砂糖菓子で出来た夢のような家でした。夢中になって飛びつき食べている兄妹のもとに、一見して温かい笑顔で迎える魔女が現れて…。あまりに有名なこの物語で、最も記憶に残る場面ではないでしょうか。子供心に、お菓子が食べ放題、そんな家があったらどんなに良いことだろう、と思ったものです。

今の世の中は、コスパ(コストパフォーマンス)、タイパ(タイムパフォーマンス)というお金、時間を量的に最大限に確保しようという動きが高まっていると感じています。なるべく多くのものを得る、それは生きる上では不可欠な行動です。しかし、それが人生の目的になってしまうと、自らの手で身を煩わし心を悩ます繰り返しになってしまうのではと危惧します。

身を煩わし心を悩ます、その心の動きを煩惱(ぼんぼ)といいます。私を中心にしてどれだけのものを得られるかに終始した結果、かえって煩いごとの多くなり心を惑(ま)ませることになるのだ、ということです。お金にしろ、時間にしろ、食べ物にしろ、手元に何かを目一杯かき集めようとする時、人生というお菓子の家を自分で作って自分で食べているのでは、と気付かされるのです。

牧野 仁
 浄土真宗本願寺派(西)報恩寺住職
 報恩寺悩み事相談「トオチカ」 https://toochika.houonji.jp/
 Youtube「報恩寺チャンネル」

