

「女性のためのかんたんマネー講座」
～資産形成のキホンとセカンドライフのためのお金づくり～

ファイナンシャルプランナーが、お金の基本とこれからの資産の作り方について初心者向けに分かりやすく解説する、**無料**のマネーセミナーを開講します。
明日からすぐに実践できる節約術と、賢いお金の活用法を、**基本からわかりやすく徹底解説**♪ぜひご参加ください♪

各地で開催されている初心者向けの「かんたんマネー講座」です。
「資産形成をはじめてみたい」「家計を見直したい」「お金の話に興味はあるけど、難しそう」という方にもおすすめです！
お一人で、またご家族ご友人とご一緒に、どうぞお気軽にご参加ください。ご夫婦での参加も大歓迎です♪
なお、**商品の売り込みは一切いたしません**。安心してお申込みください。

FM MIKI 76.1MHz エフエムみっきい
【発行】(株)エフエム三木
〒673-0493 三木市上の丸町10-30
TEL:0794-86-0761 FAX:0794-86-1761
E-mail:761@fm-miki.jp
URL:http://www.fm-miki.jp/

放送ボランティア「みっきいず」募集

放送ボランティア「みっきいず」まだまだ募集中！
詳しくはエフエムみっきいのHPをご覧ください。
応募締切：2月20日(火)

特別番組のお知らせ

三木市吹奏楽団ウインターコンサート
～三木山まなぼうさい(防災コンサート)～
放送日時：2月12日(月・祝) 15:00～

2023年12月10日(日)兵庫県立三木山森林公園 森の文化館音楽ホールで開催されたコンサートの模様をお送りします。

三木市議会本会議中継

令和6年3月 三木市議会日程

2月22日(木)	10:00～	本会議開会
3月5日(火)	10:00～	本会議(質疑・一般質問)
3月6日(水)	10:00～	本会議(質疑・一般質問)
3月7日(木)	10:00～	本会議(質疑・一般質問、補正予算採決)
3月27日(水)	10:00～	本会議閉会(討論・採決等)

※開会から終了まで休憩時間を除き生中継します。
※議会中継日は通常番組の一部変更してお送りします。
※尚、録音企画番組は中継終了次第お送りする予定の為、一部番組を休止する場合があります。

「女性のためのかんたんマネー講座」
～資産形成のキホンとセカンドライフのためのお金づくり～

【日時】2024年2月17日(土)
10:00～11:30(約90分) ※受付9:30～
【開催場所】三木市立教育センター 3階セミナー室
〒673-0433 三木市福井1933-12
※無料駐車場あり
【講師】ファイナンシャルプランナー
近藤翔太
【司会進行】エフエムみっきいパーソナリティー
中野綾子
【後援】三木市・三木市教育委員会
【募集人数】15名程度(先着順)
※18歳以上の女性に限りです。(ご夫婦での参加も大歓迎)
【参加費】無料
【申込方法】電話でお申し込みの場合は、「女性のためのマネーセミナー」参加希望とお伝えください。また、エフエムみっきいのホームページ内のフォームから簡単にお申込みが可能です。
【お問合せ先】株式会社エフエム三木(エフエムみっきい)
TEL:0794-86-0761
※電話受付時間は平日の10:00～17:00でお願いします。

※本セミナーはアクサ生命保険株式会社と株式会社エフエム三木(エフエムみっきい)が共同で開催します。参加者の受付、参加者情報の管理についてはエフエム三木が責任をもって行います。申込情報は本セミナーでのみ使用し、他の目的では使用いたしません。

バナー広告

会社紹介・イベント情報・求人広告などにご活用下さい。
※掲載サイズ・掲載期間などご相談に応じます。

お問合せ：株式会社エフエム三木
TEL:0794-86-0761
メール:761@fm-miki.jp

広告募集中
「かみらぢお」に広告を出してみませんか
お気軽にお問合せください

お墓じまい
石碑1基8万円より～見積り無料!!
墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。
お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。
信頼と実績 安心のお付き合い
お墓の山石 0120-1482-77

さるとるの三木てくてくマップ
放送時間:火10:00～/土23:15～ 【提供:三木市観光協会】

甘くてジューシーないちごはいかが

「いちご」って春のイメージが強いと思うのですが、ハウスいちご隆盛の昨今では、1/15が「いちごの日」であるように、これから「いちご」の最盛期を迎えます。(6月くらいまで)
ところで皆さん、三木でいちごって馴染みがありますか。
実は、三木市いちご研究会が「三木いちご」として三木のいちごを売り出していて、道の駅みきや山田錦の館などで三木産のいちごをお買い求めいただけます。



というわけで、1月後半のてくてくは、ハーブ工房三木ヴェルデ近く、別所ゆめ街道沿いにある優芽いちご園を訪れました。
お手をくださったのは、代表の上村智哉さん。3年前、石材屋さんからいちご農家に転身。いちご愛にあふれたお話をいっぱい聞かせてもらいました。ハウス7棟、中は赤く熟れたいちごがぶら下がる1万株の苗。すげー。テンションがあがりました。
で、ご、ごめん。いただきました。「美味しい～」
シーズン真っ只中のいちご。皆さんも、一度、ご賞味ください!!

薬屋さんの健康コラム

寒い日が続いています。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。三木市は気候が穏やかなので、冬でも雪に悩まされるようなことがほとんどなく、有難いことだなといつも感じています。
健康に関しては、冬には血圧が上がる方がおられたり、肌の乾燥やかゆみ・手足のひび割れが出てくる方がおられます。治療について、こうした症状は毎年のことですから、一度うまくコントロールする良い予防・治療方法を覚えてしまえば、翌年からはあまり苦勞せずに対応できるという方が多いです。
もし、うまく方法が見いだせず困っておられるような状況があれば、かかりつけの薬剤師や医師と相談してみてください。きっと良い助言や治療を提供してくれると思います。
1月下旬から2月に入ると、今度は花粉症が始まります。冬季の肌の乾燥・かゆみには、アレルギーが関連します。冬季に肌症状をうまくコントロールできなかったために、春季に花粉症や肌症状が大きく乱れてしまう方もおられます。トータルに考え、うまく症状を抑えていけると良いですね。
地域的に、インフルエンザや新型コロナの感染が広がっている状況もあるようです。
感染拡大期には、うまく予防や体調管理を心掛けたいものです。寒い季節を快適に過ごしましょう。

高橋秀和
あおば調剤薬局 薬局薬剤師
三木市末広1-7-15
TEL:0794-78-0300

玉之助見聞録

緑が丘町生協さん横モニュメント

緑が丘町を歩いていると、生協さん横の遊歩道にモニュメントがあります。
モニュメントは3体。陶芸の作品と、石彫らしき作品です。
2作品は頼田俊彦さん作「ファミリー」。1作品は山野裕亮さん作「にらめっこ」。
どの作品も穏やかな柔らかい印象の作品ですが、ファミリーは悲しい事件があったと記憶しています。
ファミリーは元々、作品の形が違いました。カッパの家族が戯れるとても繊細な作品でした。設置された時、細い身体の伸びやかなカッパの家族を何度も観に行った記憶があります。
しかし、何者かによって破壊されました。新聞にも取り上げられたように思います。子供だったので、詳しい事は覚えていません。犯人が捕まったかどうか覚えていませんが、作者の方が、「憩いの場になれば」ともう一度作品を作り直したと新聞に続報が載ったと記憶しています。
子供心に心が痛んだのを覚えています。
大人になり、自分でも作品を作ったりするようになると、あの時の作家さんの気持ちはどれだけ辛かったらと思うます。
冬の夜に久しぶりにモニュメントの前を通りました。何十年と変わらず立っているモニュメント。今回は昼間に伺いたいと思います。



旅が旅であるために

人生は、しばしば旅に例えられます。春夏秋冬、暑いときもあれば寒いときもある、楽あれば苦あり、来る春を待ち望んで冬の今を耐えよう。その歳月の積み重ねは、まるで長い旅路のようであることから冒頭のような表現がなされるのでしょうか。
他方、旅に似た言葉で放浪があります。どちらも第三者から見れば似通っています。しかし、両者には決定的な違いがあります。それは、目的地の有無です。目的地の有るものを旅、無いものが放浪です。皆様もご自身が旅行へ行く際、目的地がない旅行というのはほぼ無いと言っていいでしょう。何かしら観たい所、食べたい料理がある、会いたい人がいる。しかし、放浪は違います。その日その日で食べることに、泊まることを充足させることは出来ても、何をしに何処に行くのかが明らかではない連続。それが放浪なのだと思います。
旅を旅ならしめるもの、それは目的地です。皆様にとっての目的地は何でしょうか。かく言う私は、お陰様で仏教という人生のスタートであり目的地に安住しています。だから、これからどんな紆余曲折があっても、それは旅の一里塚なのだと思います。年頭に当たり、今日という名の旅の一頁を、命という縁ある限り丁寧に積み重ねていきたいと願っています。

牧野 仁
浄土真宗本願寺派(西)報恩寺住職
報恩寺悩み事相談「トオチカ」
https://toochika.houonji.jp/
Youtube「報恩寺チャンネル」