2023年
10月号
Vol.157

みっきぃマンスリー かみらぢお

エフエムみっきぃ 新編成は10月2日(月)スタート！！

新番組紹介

あおせん情報局
放送日:毎週金曜日 19:00～ / 再放送:毎週日曜日 13:00～
出　演:粟生線の未来を考える市民の会

神戸電鉄粟生線の現状は、乗客の減少により、危機的な状況にあり、これらは自分たちだけでなく地域の課題として考え粟生線の魅力と未来につなげていくための提案など、市民目線で発信していく番組です。

世界に花を咲かせます Show　Ver.2
放送日:毎週木曜日 21:30～ / 再放送:毎週土曜日 19:00～
提　供:RAITA EDUCATION RADIO

Global Beats,
Peace and Harmony Show.

◀ 第1-3　PAUL OZ
第2-4　岡本麻奈&NAyU ▶

MIKI FM Radio Station
76.1MHz エフエムみっきぃ

[発行] ㈱エフエム三木
〒673-0493　三木市上の丸町10-30
TEL:0794-86-0761　FAX:0794-86-1761
E-mail:761@fm-miki.jp
URL:http://www.fm-miki.jp/

秋祭り中継のおしらせ

特番情報

大宮八幡宮秋祭り中継
放送日時：10月8日(日) 15：30～

エフエムみっきぃのスタジオを中心に大宮八幡宮の境内・階段下にそれぞれリポーターを派遣し、迫力ある宮入の様子、関係者のインタビューを生中継でお送りします。

【時間変更】
20：00～　豊来家玉之助のガヤガヤ日和(再)
20：30～　ようこそ川柳広場へ
【休止】
弁護士奥山倫幸のロック裁判所・N-mix Radio Night(再)
※その他、放送時間の延長により休止になる番組があります。

岩壺神社秋祭り中継
放送日時：10月22日(日) 9：30～

レギュラー番組ホリデーみっきぃを拡大し、現地にリポーターを派遣して、関係者のインタビューや宮入の様子を中継でお送りします。

【時間変更】
15：00～　頑張る発達レインボー(再)
15：15～　こころ爽やか！健康相談室
【休止】
SPACE　SHOWER RADIO
※その他、放送時間の延長により休止になる番組があります。

さるとるの三木てくてくマップ

企画番組

放送時間:火10:00～/土23:15～　【提供:三木市観光協会】

ホースランドパークに泊まりたいわー

みきらぢサンナナ6時台の電話インタビューのコーナー「自然学校だより」でもお馴染みの三木ホースランドパーク。

小学生はホースランドパークで寝泊まりするんですが、寝泊まりするということは、宿泊施設があるわけなんなですが、こんなにいいところだなんて思いもよりませんでした。

今回ご案内いただいたのは営業部長の古谷昭文さん。

市内小学校の校長を歴任してきたことからご存知の方も大勢ではないでしょうか。とってもアクティブな先生で、うちの息子が小学生時代には、三樹平田サッカークラブの代表でもありました。そんな先生の経験を生かして、自然学校としての利用を市内の小学校から市外に拡大して、自然学校のない週はないくらいに！

また、持ち前の前向きな性格からオリジナルグッズも考案。「売れてんねんでー」と蹄鉄（ていてつ）磨きのセットを笑顔で見せてくれるのでした。で、宿泊施設。合宿利用のできる大部屋だけでなく、ビジネスホテルのようなシングルやツインのお部屋もあります。

市内に住んでいるとまず泊まることはないかもですが、これはいい。

一回、泊まってみたいなーって思いました。

玉之助見聞録

取材記

三木市志染町井上千体地蔵

9月初め、「山根先生のヘルシーチャット」にて千体地蔵さんでの人形供養のお話をされていました。

千体地蔵さん好きの僕としてはこれは行っておかなければ！（好きなだけで、決して詳しいわけではない）という事で、久々にお参りしてきました。

中央に砂岩で出来た1メートルくらいの御本尊。その周りにずらりと並ぶ数限りないお地蔵さん。岩肌に並ぶその姿は曼荼羅を眺める様。

正式な年代はわかりませんが、元々は悪病除けを祈願したのが始まりなんだとか。室町時代から子宝地蔵としても知られていたそうです。

願掛けして子供が生まれるとお礼に新しいお地蔵さんを奉納するそうです。

8月24日の人形供養の写真もしっかり貼られていました。色とりどりの綺麗な人形やぬいぐるみ達。とても華やかな供養の様子が、写真に納められていました。
来年は参加できると良いなあ。

インターネットサイマルラジオ

おしらせ

エフエムみっきぃの放送がインターネットでもお聴きいただけます。エフエムみっきぃHPのJCBAインターネットサイマルラジオのリンクからお聴き下さい。
↓このバナーが目印です

JCBA インターネット サイマルラジオ Internet simul radio

サイマルラジオ URL：https://www.jcbasimul.com/radio/838/

おたより募集

募集

みなさまからのご意見・ご感想をお待ちしています。

日頃のエフエムみっきぃの番組、かみらぢおに対してのご意見、番組のご感想・ご提案などがあれば、お気軽にお寄せ下さい。

みなさまからのご意見などに対し可能な限り回答させて頂くと共に、ご感想の紹介などをさせていただきます。

ご意見、ご感想は下記のあて先にお送り下さい。

〒673-0493　三木市エフエムみっきぃ
ＦＡＸ：0794-86-1761
メール：761@fm-miki.jp
「かみらぢお」係まで

バナー広告

募集

会社紹介・イベント情報・求人広告などにご活用下さい。
※掲載サイズ・掲載期間などご相談に応じます。

お問合せ：株式会社エフエム三木
TEL：0794-86-0761
メール：761@fm-miki.jp

あなたの身体にあった
オーダーメイド施術をご提供します！
Ken Shinkyuin
健針灸院
身体の不調などお気軽にご相談ください！
ご予約 /0794-73-8827/ 予約優先
兵庫県三木市平田2丁目3-9
（三木コメダ珈琲店から徒歩1分!!）
ホームページ /https://www.ken-1189.com

お墓じまい
石碑１基８万円より～ 見積り無料!!
墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。
お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。
信頼と実績 安心のお付き合い
お墓の山石 0120-1482-77 お墓の山石 検索

薬屋さんの健康コラム

コラム

暦の上では夏も過ぎ、涼しくなっても良い頃だと思いますが、まだまだ昼間は暑いですね。朝晩が過ごしやすくなったのは有難いですが、秋の爽やかさはもう少し先になりそうです。

この時期、体調のバランスも崩れがちです。かかりつけ医やかかりつけの薬剤師に、対処法や日常の良い過ごし方について相談してみてもよいかもしれません。

今回は、本のご紹介をしようと思います。

『その病気、市販薬で治せます』 久里建人／著　新潮社

著者はドラッグストア勤務の薬剤師さんで、私の友人でもあります。ツイッター（今はXと名称が変わりました）で知り合い、メディア関係者向けの講演会でご一緒するなど、今も交流が続いています。

この本では、上手に市販薬を利用するために必要な知恵や教養が紹介されていて、具体例も多く、非常に読みやすくまとめられています。

読んで頂くと分かるのですが、私が以前インターネットメディアに寄稿した文章や、私の実体験（薬局での会話から、患者さんの足指の切断を免れた事例）も記載されていて、じつは私にとっても親しみのある書籍です（笑）

もしご興味があれば、一度ご覧になって頂ければと思います。

高橋秀和
あおば調剤薬局　薬局薬剤師
三木市末広1-7-15
TEL:0794-78-0300

ハッピーエンドじゃなくてもいい

コラム

映画「タイタニック」で、最後に命を捧げてヒロインを守る主人公の姿が描かれています。そのラストは、いわゆる目出度し目出度しの終結ではありません。悲しみの極でありつつも、人を愛する極が表現されており、一言では言い表せない程の余韻を残す名場面となっています。

ネット等を通して、これまで様々な人生相談のご縁がありました。今日ではビデオ通話も手軽に可能になりましたので、遠く離れた海外在住の邦人の方からも相談が寄せられます。実感として思うのは、人間は時代、場所が違っても悩み事とは無縁でいられないということです。そして、その頭を悩ませる問題は人間関係、愛情、仕事、お金、自分或いは家族が命終わる（った）悲しみ等々、少なからず共通しているとも感じます。それは本当に人それぞれの事情があり、解決が可能なものあれば、しばしば見通しが立たないこともあります。

しかし、十人十色であるゆえに、目出度し目出度しという単純な一本調子のお話にはなりにくいことです。その人生の一つ一つは、その人だからこそ描くことが出来た悲喜こもごもの物語であり、唯一無二のストーリーです。その物語を、たとえ悩ましいものであっても、自らに相応しいものとして引き受けていくこと、それが生きるということなのだと私は思います。
よくあるハッピーエンドでなくても良い。
私の人生は一つの人生、なのだから。

牧野　仁
浄土真宗本願寺派（西）報恩寺住職
報恩寺悩み事相談「トオチカ」 https://toochika.houonji.jp/
Youtube「報恩寺チャンネル」