

9月4日 救急の日スペシャル 特番情報

9月4日救急の日スペシャル
 放送日:9月4日(月) 15:10~(みくらざサンナナ内)
 再放送:9月4日(月) 18:00~(みくらざサンナナ内)

9月9日の救急の日を前に三木市消防本部と北播磨総合医療センターから2人をスタジオにお迎えします。
 今年は「救急外来を利用する際に知っておくこと」をテーマに三木市消防本部救急救助課救急係から谷澤まりえさん、北播磨総合医療センターから橋本真由さんをお迎えしてお話を伺う予定です。
 どうぞご期待ください。
 ※都合によりゲスト変更の場合があります。
 あらかじめご了承ください。



FM MIKI FM Radio Station 76.1MHz エフエムみっきい

[発行] (株)エフエム三木
 〒673-0493 三木市上の丸町10-30
 TEL:0794-86-0761 FAX:0794-86-1761
 E-mail:761@fm-miki.jp
 URL:http://www.fm-miki.jp/

インターネットサイマルラジオ おしらせ

エフエムみっきいの放送がインターネットでもお聴きいただけます。エフエムみっきいHPのJCBAインターネットサイマルラジオのリンクからお聴き下さい。
 ↓このバナーが目印です

JCBA インターネットサイマルラジオ Internet simul radio

サイマルラジオ URL : <https://www.jcbasimul.com/radio/838/>

三木市議会本会議中継 番組情報

市議会本会議の様子を議場から中継でお送りしています。

令和5年9月 三木市議会日程

9月 1日(金)	10:00~	本会議開会
9月 12日(火)	10:00~	本会議(質疑・一般質問)
9月 13日(水)	10:00~	本会議(質疑・一般質問)
9月 14日(木)	10:00~	予備日
9月 29日(金)	10:00~	本会議閉会(討論・採決等)

※開会から終了まで休憩時間を除き生中継します。
 ※議会中継の日は通常番組を一部変更してお送りします。
 ※尚、録音企画番組は中継終了次第お送りする予定の為、一部放送を休止する場合があります。予めご了承ください。

第12回 はりま矯正展 イベント情報

開催日時 9月16日(土) 10:00~16:00
 9月17日(日) 10:00~15:00

開催場所 メイン会場:播磨社会復帰促進センター (兵庫県加古川市八幡町宗佐544)
 第2会場:加古川学園・播磨学園

イベント内容 **テーマ「地域とのKYOSEI」**
 矯正施設と地域社会がともに取り組んでいる状況について、多くの方に知っていただくためのイベントとしました。

- 施設見学 普段は入れない扉の中をご案内します。当日、受付が必要です。
- 刑務所作業製品展示即売 全国の刑務所で製作した製品を展示即売します。
- 性格検査
- 広報パネル、受刑者の文芸作品展示
- 受刑者食事メニュー体験 ※有料100食限定
- 加古川学園・播磨学園の施設見学

- ステージイベント(予定)
 - 9月16日(土)
 - 10:30~ KR08(姫路市ご当地アイドルグループ)ミニライブ
 - 11:30~ 加古川シンフォニックバンド演奏
 - 12:30~ 神戸大学アコースティックサークルアルペジオ演奏
 - 13:30~ 美戦護身術の演武
 - 9月17日(日)
 - 10:30~ 踊っごまつり振興会によるダンス
 - 11:30~ 歌手 秋人 ミニライブ
 - 13:00~ 吉本興業 レイザーラモンHGトークショー
 - 13:45~ 全世界空手道連盟新権真会演武
- 車両展示
 - ・白バイ・パトカー(午前のみ)
 - ・消防車・救急車(午後のみ)
 - ・自衛隊車両
 - ☆子供用制服を着用しての記念撮影
 - ※緊急出勤等により展示できない場合あり
- わんわんふれ愛ひろば 13:30~14:30
- ドッグショー&パードショー 県立農業高等学校(17日のみ)



バナー広告 募集

会社紹介・イベント情報・求人広告などにご活用下さい。
 ※掲載サイズ・掲載期間などご相談に応じます。

お問合せ：株式会社エフエム三木
 TEL:0794-86-0761
 メール:761@fm-miki.jp

あなたの身体にあったオーダーメイド施術をご提供します!

Ken Shinkyuin 健針灸院

身体の不調などお気軽にご相談ください!
 ご予約/0794-73-8827/ 予約優先
 兵庫県三木市平田2丁目3-9
 (三木コメダ珈琲店から徒歩1分!!)
 ホームページ /<https://www.ken-1189.com>

プロのこだわりを満足させる確かな品質

株式会社岡田金属工業所
 ゼット販売株式会社
 〒673-0404 兵庫県三木市大村561番地
 TEL:0794-83-3111 FAX:0794-83-5111
 URL <http://www.z-saw.co.jp> E-Mail sales@z-saw.co.jp

お墓じまい
 石碑1基8万円より~ 見積り無料!!

墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。

お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。

信頼と実績 安心のお付き合い

お墓の山石 ☎ 0120-1482-77 山石の山石 代表

さるとるの三木てくてくマップ 企画番組

放送時間:火10:00~/土23:15~ 【提供:三木市観光協会】

ぶどうの季節到来

今回は、9月前半の告知です。
 この時期になると三木市文化会館駐車場の一角にテントが張られ、ぶどうが販売されているのをご存じでしょうか。
 三木市の生食用のぶどうは、その栽培面積が兵庫県下1位ですから特産といっても過言ではないでしょう。その特産のぶどうが、このテントで売られているとあって、朝から大賑わい。この様子を間近で見ていると、自然とぶどうへの興味が増します。
 てなわけで、「テント販売」がされている直売所まで「てくてく」してきました。お相手してくださったのは、農業振興課・課長の辻田さんと、木村さん。
 ぶどう栽培の歴史、ぶどう園の開園期間やぶどうの品種など、細かいところまで教えてくれました。
 取材日は三木平井山観光ぶどう園が当番。
 テーブルの上に所狭しと置いている「ぶどう」が、面白いように売れていきます。
 ちょっとした合間を縫ってインタビューしました。
 「今年のぶどうは最高のが出ています。」とのことでした。
 皆さんはもうぶどうは口にしましたか。三木市では文化会館駐車場の特設テントの他にも、道すがらテントが張られ販売されています。
 皆さんも是非、三木の特産「ぶどう」をお楽しみください。



薬屋さんの健康コラム コラム

暑い日が続いています。いかがお過ごしでしょうか。暑さのために食欲が落ちてしまったり、室内・屋外の温度差や強い日差しによって、体のリズムが乱れてしまう方もおられるかもしれません。
 初夏から盛夏を過ぎ、夏疲れが出る方が多くなる時期になると、鉄分を補う市販薬のCMをテレビなどで見かけるようになります。
 「立ちくらみが出たら貧血ですね。鉄分を補いましょう」といった内容なのですが、実はこれには、ちょっとしたトリックがあります。
 日本語では「立ちくらみ」のことをよく「貧血」と言い、「貧血」は「鉄分不足による貧血(正式には「鉄欠乏性貧血」)」を指すことが多いのですが、実は鉄欠乏性貧血の主な症状は立ちくらみではありません。疲れやすさ・息切れ・めまい感が主な症状です。
 一方、立ち上がった際のフラツとした感覚は「起立性低血圧」であることが多く、食事不足・体重の低下・夏の暑さなどによる自律神経の乱れが原因になります。
 つまり、夏の時期の立ちくらみを「貧血」と言いがちな日本語の特徴を利用し、鉄分の薬を売りたい思惑があります。
 食欲が落ちた際に鉄剤を服用すると、胃が気持ち悪くなったりしてさらに食事が取れなくなることもあります。ご注意ください。

高橋秀和
 あおば調剤薬局 薬局薬剤師
 三木市末広1-7-15
 TEL:0794-78-0300

玉之助見聞録 取材記

三木市福井、愛宕神社と北向き観音さん

県道20号を車で福井の交差点に向けて走っていると、交差点近くに急勾配の細い横道があります。細くて車では入れない感じの細さですが、その上にはお宮があります。
 愛宕神社と北向きの観音さん。こじんまりした境内に、仲良く並んで建立されています。
 愛宕神社は火伏で有名な京都の愛宕さんが総本宮。開運厄除けのお宮さんとして愛されているそうです。発展繁栄開運勝利の神様だそうです。
 念入りに丁寧に二礼二拍手一礼をしてきました。
 北向きの観音さんは如意輪観世音菩薩様が祀られたお堂だそうです。如意輪は、欲しいと思うものはなんでも必ず叶えられるというものすごく素敵な教えだそうです。どんな願いでも叶えてくれる靈験あらたかな観音様と評判だそうです。
 嫁さんが欲しいとお願いしてきました。続報をお待ちください。



「仕合せ」 コラム

「杜子春(とししゅん)」(芥川龍之介)のお話です。裕福な家に生まれるながらもお金を使い果たし、途方に暮れていた青年、杜子春。これを見かね、老人(仙人の仮の姿)が声を掛け「ある場所を掘るがよい、黄金が埋まっているだろう」と言います。半信半疑ながら青年がその言葉通りに掘ると果たして本当で、再び彼はお金持ちになります。しかし、悪銭身に付かず、すぐに以前のように貧しくなってしまいます。
 そんなことを繰り返しているうちに、杜子春は世間での暮らしが嫌になり、仙人になりたいと望みます。すると仙人は、一つのことを彼に課します。それは、岩の上に座ったまま一言も口をきいてはいけないというものでした。その後、一人になった彼の目の前に猛獣やこの世ならざるものが次々と現れては脅かしますが、我慢強く声を発しません。すると、次の瞬間亡き父母が彼の前に引き立てられて来て、さんざんに打ち据えられるのを目にします。耳を澄ますと、母親が息も絶え絶えにこう言っているのが聞こえてきます「お前が仕合わせになれるならそれでいい、黙っておいで」と。その親心を聞いて居ても立ってもおられず、杜子春は駆け寄り叫びます「お母さん」と-----
 お金持ちになることも、仙人になることも、己のことだけを考えていた。自分以外の、自分を真に大事に思ってくれている人と共にあってこそその仕合せと気が付かされたのです。「蜘蛛の糸」の結末もそうですが、一人だけではなく、皆が共に救われていく教え(大乘仏教)の視点が濃く感じられます。縁に触れ、開かれた心で味わう実感、瞬間。それを仕合せと呼ぶのだと思っています。

牧野 仁
 浄土真宗本願寺派(西)報恩寺住職
 報恩寺悩み事相談「トオチカ」 <https://toochika.houonji.jp/>
 Youtube「報恩寺チャンネル」