

新コーナーのお知らせ

新企画

みらいラジオ
 放送日:7月12日(水) みきらぢサンナ内
 出演者:口吉川小学校の児童の皆さん

口吉川小学校では、子どもたちの主体性や協同性、想像力の育成を目的とした「みらいの時間」が今年度から始まりました。学年の枠を越えて、子どもたちがそれぞれ学びたいことに取り組み、探求的な学びを進めています。さまざまな活動に挑戦する子どもたちの声をお届けします。



FM MIKI 76.1MHz エフエムみっきい
 【発行】(株)エフエム三木
 〒673-0493 三木市上の丸町10-30
 TEL:0794-86-0761 FAX:0794-86-1761
 E-mail:761@fm-miki.jp
 URL:http://www.fm-miki.jp/

夏の高校野球兵庫大会地元出場校応援コーナー **「ガンバレ! 地元校」** おしらせ

エフエムみっきい夏の高校野球兵庫大会地元出場校応援コーナー「ガンバレ! 地元校」

今年もこの季節がやってきました。第105回全国高校野球選手権兵庫大会が県下の各球場で代表1校の座をめざし158校156チームの熱い戦いがはじまりました。

今年には4年ぶりに声を出しての応援も解禁となり応援もいっそう熱が入る事でしょう。3年生にとっては最後の大会です。1年生・2年生にとっては先輩方のひたむきに頑張る姿を肌で感じる貴重な機会です。選手の皆さんは思いっきりプレイして、忘れられない夏にしてほしいと思います。心ゆくまで楽しんでください。

エフエムみっきいでは、三木高校、三木東高校、三木北高校、吉川高校の三木市内4校、それにみっきいのエリア内にある小野市の2校、小野高校、小野工業高校のあわせて6校の健闘を祈って地元校にエールを送るコーナー「ガンバレ! 地元校」を放送します。

地元校出場日の番組内で、試合予定時刻、対戦相手、球場を紹介し、そして地元出場校の健闘を祈って校歌を放送します。

開催日程: 6/25(土)開会式 試合: 7/1(土)~随時

| | | |
|--------------------------|-------|-------------------|
| 試合結果は、生ワイド番組のなかでお知らせします。 | 月~金曜日 | 8:10~(みきらぢ八チル内) |
| | 土・日曜日 | 10:10~(ホリデーみっきい内) |
| | 祝日 | 10:20~(みきらぢホリデー内) |

※なお、雨天順延などで日程が変わることがありますので、ご注意ください。どうぞお聴き逃しなく。

さるとるの三木てくてくマップ 企画番組
 放送時間:火10:00~/土23:15~ 【提供:三木市観光協会】

金剛寺(紫陽花ロード)

6月後半のさるとるの三木てくてくマップは、三木市大村にある金剛寺に紫陽花(あじさい)を観に行ってきました。

今では「紫陽花ロード」と言われるようになった金剛寺の紫陽花ですが、はじまりは、15年前。

お寺の草引きなどをされている「ゆいちゃん」が先代の住職に「紫陽花寺」にしようと紫陽花を植えたことに始まります。

1年に15本づつ、だんだんと距離を伸ばして、今に至り「紫陽花ロード」と呼ばれるようになりました。中には背丈以上の紫陽花もあり、白い紫陽花が一斉に花開くと白い花の壁のようで圧巻です。

カメラ片手に遠くは京都・奈良からも来られているのだとか。

7月号をご覧の皆さん、7月初旬には駐車場に面した池の蓮(はず)が開花し、蓮と紫陽花とのコラボも楽しめるので、是非、一度足をお運びください。

時期を逸した方々も、「金剛寺・紫陽花」でSNSにたくさん上がっていますので、インターネットで検索してみてください。



玉之助見聞録 取材記

別所町高木の大歳神社

いつもの如く、ぶーらぶら。気になる道標を見つけました。

きへんに百?に宮と書いて...横にはひらがなで「かやのみや」柏の旧字体なんだそうです。

というわけで、栢の宮に伺ってきました。

大歳神社がなぜ栢の宮と呼ばれるのか。説明なども無く、境内で安政四年の個性的な狛犬さんを眺めつつ、さてどうしたものかと考えていますと、運良くご近所の方が。由来を少しお聞きしました。

「かやの実で煮出したお茶が腹痛に効くらしい」「かや講」の人が、昔は20人くらい姫路の家島から来られていた。」「ただはっきりした事は大宮さんに聞いてもらえればわかる」ありがとうございます!

早速、大宮八幡宮さんへ直行!! お話を伺うと、大変興味深い話。

その昔、姫路の家島から旅をする人が、腹痛で大歳神社に立ち寄った時、境内のかやの実で煮出したお茶をいただいて、腹痛が治ったんだそう。それ以降、近年まで、祭りの時には姫路の家島から、「かや講」として、毎年来られていたんだそうです。

思いやりと感謝の繋ぐ人間模様が、とても暖かいお話でありました。



新番組紹介 番組情報

★RED SHOES Presents RADIO69★TRIBE
 放送日:月曜 24:00~
 出演者:高橋ROCK ME BABY・mom(RED SHOES) YUDAI HIRANO(FACTORY)

かつて西麻布にオープンし、現在は南青山にある、ローリング・ストーンズ、デビット・ボウイ、ピンク・フロイド、クラッシュ、ラモーンズ、ジミー・ペイジ、オノ・ヨーコなどが訪れたことでも有名なロックレジェンドバー「レッドシューズ」を舞台に夜な夜な繰り広げられるロック談義をお送りします。

コンサートのお知らせ おしらせ



Acappella Group TAKARABUNE
 <サウンド・オブ・ウインド PRESENTS>アカペラと日本酒に酔いしれるコンサート
 場所:山田錦の館(山田錦の館内 山田錦ミュージアム)
 日時:2023年7月23日(日) 開場13:00 開演13:30
 料金:3,500円 自由席
 ★チケットの半券と引き換えに好きな山田錦のお酒を一杯試飲いただけます。(※当日限り ※チケットの半券は返却できませんので予めご了承ください。)

【お問合せ・チケットの購入】
 (有)ネスト TEL:078-271-1651(平日10時~16時)
 山田錦の館 窓口にて

バナー広告 募集

会社紹介・イベント情報・求人広告などにご活用下さい。
 ※掲載サイズ・掲載期間などご相談に応じます。

お問合せ:株式会社エフエム三木
 TEL:0794-86-0761
 メール:761@fm-miki.jp

フロのこだわりを満足させる確かな品質

株式会社岡田金属工業所
 株式会社ゼット販房株式会社
 〒673-0404 兵庫県三木市大村561番地
 TEL:0794-83-3111 FAX:0794-83-5111
 URL: http://www.z-saw.co.jp E-Mail: sales@z-saw.co.jp

あなたの身体にあったオーダーメイド施術をご提供します!

Ken Shinkyuin
健針灸院
 身体の不調などお気軽にご相談ください!
 ご予約/0794-73-8827/ 予約優先
 兵庫県三木市平田2丁目3-9
 (三木コマダ珈琲店から徒歩1分!!)
 ホームページ/https://www.ken-1189.com

お墓じまい
 石碑1基8万円より~ 見積り無料!!

墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。

お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。

信頼と実績 安心のお付き合い
お墓の山石 ☎0120-1482-77 全国山石 検索

薬屋さんの健康コラム コラム

最近、ずいぶん気温が上昇し、暑くなってきました。本格的な夏が近づいてきたのが実感できる時期です。

近年は平均気温が高くなっていて、市街地では夜でも気温が下がりづらい場所が増えています。熱中症予防について、おさらいをしておくと思いいます。

熱中症予防には、①脱水を防ぐこと、②体温の上昇を抑えることが大切です。患者さんと話していると「水分を十分に摂取していれば大丈夫」といった声を聞くことがありますが、外出時の気温、室内で過ごす際や就寝時の室温にも、注意しておくといでしょう。

室温として、28℃が目安にされることが多いですが、湿度が高い場合にはやや危険なので、26~27℃を目安にするとよいかもしれません。

脱水予防には、深酒を控える、食事を抜かない、水分を適度に摂取するといった対策が有効です。活動時こまめに水分をとることは重要ですが、活動の前にはあらかじめ、ある程度の水分を取っておくことも大切です。

尿の回数が少ない、尿の色が普段よりも濃い、といったことのない程度に、水分をとっておくとよいと思います。

高齢の方、持病のある方、薬を服用されている方については、夏の時期には注意が必要だったり、薬の量を調整する場合があります。かかりつけの医師やかかりつけ薬剤師と相談しておくことをお勧めします。

高橋秀和
 あおば調剤薬局 薬局薬剤師
 三木市末広1-7-15
 TEL:0794-78-0300

人それぞれに立場がある コラム

「鬼滅の刃 鍛冶の里編」(アニメ版)が完結しました。本当に最高の作品でした。

本作は、引き込まれるストーリーも勿論のこと、登場人物が非常に丁寧に描かれているのが素晴らしいです。それは、善、悪いずれの側もです。強敵である「鬼」が主人公の刃によって倒れるその瞬間、「鬼」には「鬼」にならざるを得なかった経緯が決まって詳らかになります。勿論それで「鬼」になって働いた悪事が正当化される訳ではありませんが、哀れに思ったり、自分だったらどのような選択をしたらろう、と考えることがあります。人、鬼それぞれの立場を深く描いている所にも、老若男女問わず人気がある理由なのだろうと思うのです。

「手を打てば 仲居返事す鳥逃げ 鯉は集まる猿沢の池」(詠人不知)という古歌があります。奈良の興福寺、猿沢の池のほとりにお茶を出す休憩所があった。そこで客が手を打てば、仲居はお客様に呼ばれたと返事をし、鳥は鉄砲かと驚いて飛び立ち、鯉は餌をくれるのだと集まる、と詠んでいます。これは、一つのこと(手をパンと打つ)に対して立場によって全く違う受け取り方を、ということを詠み表しています。

相手の立場になって考えましょう、それは誰もが習うことです。しかし、実は大人になってもその実行は難しく、時に自分の立場しか見えなくなる時が人にはあります。人それぞれに立場、見方がある、その当然というべきことを改めて丁寧に考えたいものです。

牧野 仁
 浄土真宗本願寺派(西)報恩寺住職
 報恩寺悩み事相談「トオチカ」 https://toochika.houonji.jp/
 Youtube「報恩寺チャンネル」