

三木市内の取扱店で使える商品券

令和5年 三木市商店街連合会

プレミアムお買い物券

10,000円で12,000円分のお買い物 2,000円お得!

三木市商店街連合会から1万円で1万2000円のお買い物ができるプレミアムお買い物券を発売します。お申し込みは往復はがき・Web申し込みの2通り。どちらも1人につき2セットまで、併用すれば4セット申し込み可能です。お申し込み期限は、6月26日月曜日 必着です。詳細は「三木市商店街連合会」のホームページをご覧ください。

ホームページ <https://www.miki-de.com/>
お問合わせ 三木市商店街連合会 プレミアムお買い物券対策室
コールセンター 電話番号:070-9139-6238 **三木市民の方のみ応募可能**

FM MIKI FM Radio Station 76.1MHz エフエムみっきい

【発行】(株)エフエム三木
〒673-0493 三木市上の丸町10-30
TEL:0794-86-0761 FAX:0794-86-1761
E-mail:761@fm-miki.jp
URL:<http://www.fm-miki.jp/>

バナー広告 募集

会社紹介・イベント情報・求人広告などにご活用下さい。
※掲載サイズ・掲載期間などご相談に応じます。

お問合せ：株式会社エフエム三木
TEL:0794-86-0761
メール：761@fm-miki.jp

プロのこだわりを満足させる確かな品質

株式会社岡田金属工業所
ゼット販房株式会社
〒673-0404 兵庫県三木市大村561番地
TEL:0794-83-3111 FAX:0794-83-5111
URL <http://www.z-saw.co.jp> E-Mail sales@z-saw.co.jp

あなたの身体にあったオーダーメイド施術をご提供します!

Ken Shinkyuin
健針灸院
身体の不調などお気軽にご相談ください!
ご予約 /0794-73-8827/ 予約優先
兵庫県三木市平田2丁目3-9
(三木コマダ珈琲店から徒歩1分!)
ホームページ <https://www.ken-1189.com>

お墓じまい
石碑1基8万円より～見積り無料!!

墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。

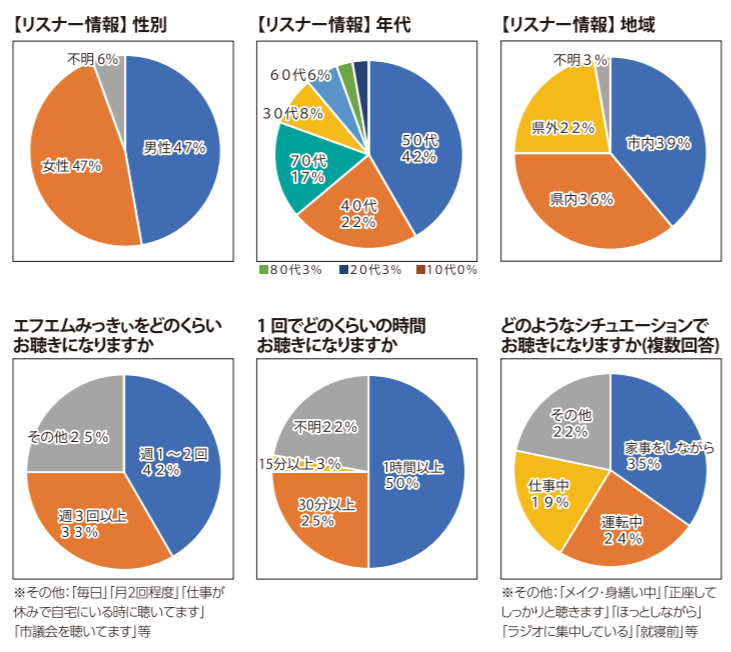
お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。

信頼と実績 安心のお付き合い
お墓の山石 ☎0120-1482-77 **お墓の山石** 株式会社

2022年 エフエムみっきいリスナーアンケート結果 結果発表

アンケート調査の回答状況

- ・実施期間：2022年12月1日～12月31日
- ・回答総数：216通
- ・調査方法：ラジオ放送・ホームページ・「かみらぢお」



アンケート結果の詳細はエフエムみっきいホームページで公開中です。
ご協力ありがとうございました。

インターネットサイマルラジオ おしらせ

エフエムみっきいの放送がインターネットでもお聴きいただけます。エフエムみっきいHPのJCBAインターネットサイマルラジオのリンクからお聴き下さい。
↓このバナーが目印です

JCBA インターネットサイマルラジオ Internet simul radio

サイマルラジオ URL：<https://www.jcbasimul.com/radio/838/>

おたより募集 募集

みなさまからのご意見・ご感想をお待ちしています。

日頃のエフエムみっきいの番組、かみらぢおに対してのご意見、番組のご感想・ご提案などがあれば、お気軽にお寄せ下さい。

みなさまからのご意見などに対し可能な限り回答させて頂くと共に、ご感想の紹介などをさせていただきます。

ご意見、ご感想は下記のあて先にお送り下さい。

〒673-0493 三木市エフエムみっきい
FAX:0794-86-1761
メール:761@fm-miki.jp
「かみらぢお」係まで

さるととの三木てくてくマップ 企画番組

放送時間:火10:00～/土23:15～ 【提供:三木市観光協会】

6月はあじさいフローラみきを訪れます!

5月のてくてくは、前半が「吉川図書館」、後半が「みき歴史資料館」でした。「吉川図書館」は居心地のいい図書館として、市内外の方々に人気なのですが、その裏に、図書館愛に満ち満ちた様々な工夫があることを教えてもらいました。「みき歴史資料館」は、上の丸城跡・二ノ丸跡にあることも手伝って、「三木合戦」のイメージが強かったのですが、三木市にそんな時代から人が住んでいたのですかと感心させられる三木市の太古ロマンをも感じさせてもらいました。

また、2階では、企画展として「細川町の祭り屋台展」が開催されています。6/25まで開催されていますので、是非一度足をお運びください。

さて、6月はあじさいフローラみきです。あじさいの季節。あじさいフローラみきでは1万5千株のあじさいが皆様のお越しを待っています。丹精込めて手入れしてきたあじさいたちが花開くときの熱き思いを担当者さんにうかがいました。

詳しくは、6月前半のさるととの三木てくてくマップで。6月10日から「あじさい祭り」と題して、様々なイベントが開催されるので、是非、HPをチェックして行ってくださいね。



薬屋さんの健康コラム コラム

最近徐々に気温も上がってきて、暑く感じる日もありますね。このマンガは『暑い日に起こった頭痛で市販の鎮痛薬を使用すると、重篤な副作用が生じるかもしれない...』という内容で、知り合いの漫画家さんと一緒に作ったものの一部です。メガネをかけた薬剤師は私なのですが、似ていますか? (笑)

マンガの全体は「薬剤師さんの注意録 夏の頭痛は要注意!」などでネット検索すると出てきます。興味のある方はご覧ください。

最近、市販の薬や健康食品が気軽に購入できるようになりました。買いやすく便利である一方で、かかりつけのお医者さんや薬剤師との関係性は希薄になっているようにも感じます。

今回の話題に限らず、夏場の健康管理・病気の治療・薬の使用には、注意が必要なケースが少なくありません。

本格的な暑さに備えて、情報を整理しておいたり、かかりつけの医師や薬剤師と予め相談しておくとかもよいかもしれません。



薬剤師さんの注意録「真夏の頭痛は要注意!」 漫画:油沼 (@minddive_9)

高橋秀和
あおば調剤薬局 薬局薬剤師
三木市末広1-7-15
TEL:0794-78-0300



玉之助見聞録 取材記

獅子舞の説明書

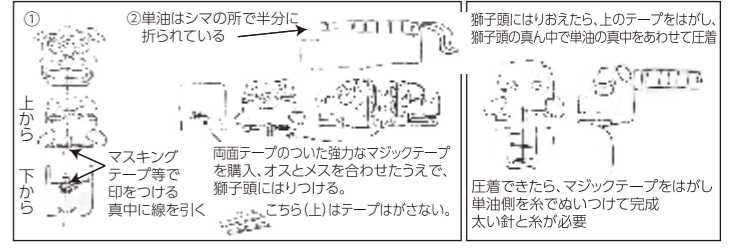
先日、獅子頭を買った方から、「獅子頭と油単(ゆたん)(獅子舞の後ろの布)をどうやってつければいいか」というお電話をいただきました。

その獅子頭は元々置物の獅子頭なので、油単を紐で結いつける穴も開いていません。本当はドリルで穴をいくつか開けるのが手取り早いのですが、買った方は「獅子頭が好き」という気持ちが強いので傷つけたく無い。しかし、舞いたい方がほとんどです。

何せ顔のあるものですから、購入される時点で獅子頭の顔に感情移入して買う方も多い。だからなるべく傷つけたく無い気持ちも、わからなくもありません。

そんな方々におすすめするのがホームセンターで手に入るマジックテープです。強力、ハードな動きに耐えうる事ができ、しかも長い年数割がれにくい! 移動中は外せるので接合部分からの故障ありません。

もちろんしっかり縫うのが当たり前なので反則なのですが、壊れない事を優先に移動する手段として編み出した技。一般の方にもお役に立てて良かったです。取り付け方を絵に描いてお渡ししました。良い獅子舞ライフになりますように。



手が届くのは今だけ コラム

「昔に戻れたらなあ」、そんなことを思ったり、お話ししたことはないでしょうか。昔の楽しかったこと等を懐かしむのは人として自然の情です。さらに「あの時こうしてれば」、と思うこともあるかもしれません。映画の題材としても、過去に戻ったり、変えたりということがしばしば取り上げられます。

映画「タイム・マシン」(19世紀末の小説が原作)では、亡き恋人を救うため、過去に未来に行き来をすることによって解決策を探る主人公の姿が描かれています。多少の中身は違いますが、大作である「バック・トゥ・ザ・フューチャー」、「ターミネーター」なども基本的にはその「あの時こうしてれば」という動機は大筋で同じです。

人生相談においても、過去の選択、失敗を後悔して前に進めないというご相談がしばしば寄せられます。また、心理学を根拠とした過去の親子関係や生育環境が原因で、今の生きにくい状況になっている、という見方もあるようです。

お釈迦様は、過去は過ぎ去って捨てられたもの、未来は未だ来たらざる手が届かないもの、過去を追わず、未来を願わず、ただ今日なすべきことを熱心になせ、と教えて下さいます。今日一日は白紙の一日、手の届く手元の今を大切に。今も昔も変わらない、シンプルだけれども為し難い、今、今、私にあるのは今だけだと気付かされます。



牧野 仁
浄土真宗本願寺派(西)報恩寺住職
報恩寺悩み事相談「トオチカ」 <https://toochika.houonji.jp/>
Youtube「報恩寺チャンネル」

