

エフエムみっきい大型連休特別編成 番組情報

5月1日(月)から5日(金)の5日間は特別編成でお送りします。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
8:00~ リメンバーミュージック		8:00~ リメンバーミュージック		
9:30~ 生放送「三木市の窓」		10:00~ 録音企画番組		
10:00~ 録音企画番組		10:15~ 生放送「みくらぢホリデー」		
10:15~ 生放送「みくらぢホリデー」		12:30~ 通常編成		
12:00~ 通常編成		15:00~ 特別番組(詳細は別途)		
15:00~ 特別番組(詳細は別途)		19:00~ 通常編成		

※ 生放送、8:00～「みくらぢハチル」、15:00～「みくらぢサンナナ」はお休みします。

FM MIKI **FM Radio Station**
76.1MHz エフエムみっきい

[発行] (株)エフエム三木
〒673-0493 三木市上の丸町10-30
TEL:0794-86-0761 FAX:0794-86-1761
E-mail:761@fm-miki.jp
URL:http://www.fm-miki.jp/

バナー広告 募集

会社紹介・イベント情報・求人広告などにご活用下さい。
※掲載サイズ・掲載期間などご相談に応じます。

お問合せ：株式会社エフエム三木
TEL:0794-86-0761
メール:761@fm-miki.jp

あなたの身体にあった **オーダーメイド施術**をご提供します!

Ken Shinkyuin
健針灸院
身体の不調などお気軽にご相談ください!
ご予約 /0794-73-8827/ 予約優先
兵庫県三木市平田2丁目3-9
(三木コマダ珈琲店から徒歩1分!!)
ホームページ /https://www.ken-1189.com

お墓じまい
石碑1基8万円より～見積り無料!!

墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。

お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。

信頼と実績 安心のお付き合い
お墓の山石 ☎0120-1482-77 お墓の山石 検索

大型連休特別番組のお知らせ 特番情報

5月1日 MON 月

Challenge to Dream (再)
【放送時間】15:00～

昨年12月29日に放送したものを再放送でお送りします。

5月2日 TUE 火

いいみみ昭和歌謡スペシャル (再)
【放送時間】15:00～

昨年12月30日に放送したものを再放送でお送りします。

5月3日 WED 水

厚子の部屋スペシャル～LIVE at ROUTE65
【放送時間】15:00～ MC:松尾厚子

4月13日(木)加古川市志方町で開催された第1回LIVE at ROUTE65の様を余すところなくお届けします。みくらぢサンナナ内で月一企画として盛り上がりを見せるこのコーナー、今回はスタジオを飛び出し音楽祭を企画した。とても楽しみな試みをスタートアップから追いかけていきます。ぜひ、応援してあげてください。あなた好みのアーティストに出会えるかもしれません。推しのある生活はいかがですか?

5月4日 THU 木

三木市民合唱祭(再)
【放送時間】15:00～

1月2日に放送したものを再放送でお送りします。

高橋誠のラヂオSONGS～まことの思い出関西ソング～
【放送時間】17:00～ 出演者:高橋誠

サラリーマンを定年退職後、エフエムみっきいのパーソナリティをはじめ、みき演劇セミナー、MEN'S絵本プロジェクト「いびし銀」(絵本読み聞かせ)、チーム3・9の会(朗読)のメンバーやハンマーダグシマー奏者として、これまで以上に表現者としての幅を広げながら第2の人生を謳歌している市内在住のおじさんが届ける昭和時代から平成、令和までの関西にまつわる楽曲からまことセレクトの至極の音楽をお楽しみください。

5月5日 FRI 金

Elderly～Acoustic Music Time2023
【放送時間】15:00～

4月9日(日)、兵庫県立三木山森林公園森の文化館内、室内音楽ホールで行われた県内外で活動する、アマチュア音楽家による演奏会の様子を余すところなくお聞きいただけます。生涯現役!成熟した良質な音楽をお楽しみください。

三木市議会本会議中継 番組情報

市議会本会議の様を議場から中継でお送りしています。
令和5年6月 三木市議会日程

6月 1日(木)	10:00～	本会議開会
6月 13日(火)	10:00～	本会議(質疑・一般質問)
6月 16日(金)	10:00～	本会議(質疑・一般質問)
6月 19日(月)	10:00～	予備日
6月 28日(水)	10:00～	本会議閉会(討論・採決等)

※開会から終了まで休憩時間を除き生中継します。
※議会中継の日は通常番組を一部変更してお送りします。
※尚、録音企画番組は中継終了次第お送りする予定の為、一部放送を休止する場合があります。予めご了承ください。

さるとるの三木てくてくマップ 企画番組

放送時間:火10:00～/土23:15～ 【提供:三木市観光協会】

吉川温泉よかたん

新年度最初の訪問地は吉川温泉よかたんです。山田錦の館を訪れた際に、「足湯」について少し触れたことがありましたが、今回は、よかたんの浴場にも潜入し、現地レポートしました。



お相手いただいたのは、営業部長の井本巨さんです。よかたん温泉の特徴は、なんといっても豊富な炭酸含有量を誇る炭酸泉で、炭酸泉は、血行を良くするといわれています。「福の湯」と「幸の湯」2つの大浴場にはそれぞれ異なる風情の源泉露天風呂やタイプの違うサウナがあります。

貸切の家族風呂のほかレストランやお土産屋さんもあり、家族みんなでゆっくり楽しめる温泉施設です。今回、浴場に潜入できたのは、取材日を月曜日に設定していただいたおかげです。おかげで、湯の抜かれた浴槽など、普段見れない浴場をみる事が出来たととても堪能させていただきました。

「行楽シーズン」お出かけの目的地のひとつに「吉川温泉よかたん」でひとつ風呂浴びるというのはいかがでしょうか。

受付は、午前10:00～午後9:00まで(入浴は10:00まで)です。

薬屋さんの健康コラム コラム

みなさん初めまして。私は末広にある「あおば調剤薬局」の薬局薬剤師で、高橋秀和と申します。

この度、ここでコラムを書く機会を頂くことになりました。薬のことや健康管理について、みなさんのお役に立つ内容をお届けできるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。「薬局の薬剤師」は何をする人?と問われたとき、お医者さんや看護師さんなどと比べ、薬剤師の印象は薄いかもしれません。『医師の先生が発行した処方箋を薬局に持って行くと、薬を準備してくれ、説明をしてくれる人』『ドラッグストアにいて、何か質問があれば教えてくれる人』といった印象が一般的かなと思います。

私自身が抱く「薬局薬剤師」のイメージは、『各地域にいて、あまりハードルを感じずに相談できる医療従事者。薬の専門家として薬を安全に・効果的に利用できるよう助言・介入する職種。薬剤師に相談する患者さん、相談しない患者さんの落差が激しい』といった感じです(笑)

今後、色んなテーマをお届けする中で、みなさんが薬や薬局をこれまでより上手く利用できるよう、また上手な健康管理のヒントになるような情報をお届けできればと思っています。至らぬ点もあろうかと思いますが、どうぞよろしくお願いたします。

お気軽にお付き合い頂ければ幸いです。

高橋秀和
あおば調剤薬局 薬局薬剤師
三木市末広1-7-15
TEL:0794-78-0300

玉之助見聞録 取材記

青山一丁目の祭壇

青山一丁目を車で移動中の出来事。どう視線を外しても目に入る祭壇のようなものが・・・カラカラと鳴る缶かんの風車。お供えのように吊り下がる鯉のぼり。

ロールプレイングゲームなら必ずイベントが起こりそうな予感です。たまたま(!?)居合わせた三木市の職員さんにお聞きしたところ、土地は三木市の所有ですが、地域の方が作っておられるとの事。「青山一丁目の自治会館にいけばわかると思います。」

という事で青山一丁目の集会所へ。平日なので誰もいないだろうなと思っていたら、花壇をガンガン作る男達の姿が。絶対ここだ。お話を聞いた方は青山一丁目の自治会長さん。お聞きすると、子供達の信号待ちの気晴らしに作った花壇が、例の祭壇でした。

青1倶楽部として独自に活動されているそうです。現在70名ほどの方が参加されて、活動されているとの事。青1カーも、兵庫県警の許可を得てブルーパトランプが堂々と屋根に載っています。街の活性化に一役買っておられます。この後、たくさんの花が青山一丁目を彩ります。



バランス感覚はとても大切 コラム

人生相談に回答していると、その状況に応じたバランス感覚が大切だとつくづく思います。

人生相談は、恐らく皆さんが想像されているように、人の心に寄り添うものです。具体的な解決や方向性を提示してほしいということもありますが、その底には困惑して不安になっている心情があります。その感情をまず受け止める、これ無しに相談は成り立ちません。今話題のAIにも為し得ない、人同士の繋がりが必要な場面であり、回答者だからこそその役割があります。

一方、心情に寄り添うことだけでは対処できない場面があります。例えば「無宗教で供養したい」という相談が時々あります。本来、「供養」とは仏教の教えと儀式に則って行われる仏教固有のものであり、「無宗教」(非仏教)で「供養」をするというのはそもそも言葉の矛盾であり、可能ではありませんと回答します。その場合はご自身の「無宗教」の考えに基づいた「追悼」をされたいかがですか、と。この回答をすると、質問者さんからは賛否両方の返信が返ってきたり、無返信であることも少なからずありますが、私は仏教を拠り所とする僧侶として白を黒と言うことは決してありません。

映画でも、視聴者の興味を引こうとして極端な表現や、どんでん返し連続ばかりを重視して、肝心のストーリーに魅力がないという場合があります。作品として一本筋を通した物語や訴えたいことがある方が、素朴でも魅力的です。バランス感覚はとても大切だ、と思っています。

牧野 仁
浄土真宗本願寺派(西)報恩寺住職
報恩寺悩み事相談「トオチカ」 https://toochika.houonji.jp/
Youtube「報恩寺チャンネル」