

放送ボランティア「みっきいず」募集

エフエムみっきいは昨年12月1日に開局26周年を迎えました。開局当初より多くのボランティアの方に支えられ、今日まで放送をしています。今年も放送ボランティア「みっきいず」を募集します。たくさんのご応募お待ちしております！！

地域密着で地域の情報満載、地域の誰かが気軽に参加できる放送局をコンセプトとしています。皆さまの応募お待ちしております。

現在みっきいずとして、10代から80代まで(約100名)の皆さんが活躍しています。学生・主婦・会社員・気象予報士・防災士・ミュージシャンなど経歴はさまざまです。エフエムみっきい放送エリアにお住まいの方で高校生以上なら年齢・性別・キャリアは問いません。(なお、未成年の方は保護者の同意書が必要となります。)放送局の業務に関心のある方、大歓迎です。

【発行】(株)エフエム三木
〒673-0493 三木市上の丸町10-30
TEL:0794-86-0761 FAX:0794-86-1761
E-mail:761@fm-miki.jp
URL:http://www.fm-miki.jp/

三木市議会本会議中継

エフエムみっきいでは、市議会本会議の様子を議場から中継でお送りしています。

令和5年3月 三木市議会日程

2月22日(水)	10:00~	本会議開会
3月6日(月)	10:00~	本会議(質疑・一般質問)
3月7日(火)	10:00~	本会議(質疑・一般質問)
3月8日(水)	10:00~	本会議(質疑・一般質問)
3月28日(火)	10:00~	本会議閉会(討論・採決等)

※開会から終了まで休憩時間を除き生中継します。
※議会中継の日は通常番組を一部変更してお送りします。
※尚、録音企画番組は中継終了次第お送りする予定の為、一部放送を休止する場合があります。予めご了承ください。

インターネットサイマルラジオ

エフエムみっきいの放送がインターネットでもお聴きいただけます。エフエムみっきいHPのJCBAインターネットサイマルラジオのリンクからお聴き下さい。

↓このバナーが目印です

JCBA インターネットサイマルラジオ
Internet simul radio

サイマルラジオ URL : <https://www.jcbasimul.com/radio/838/>

まずはお気軽にご相談下さい。後日面談の日程をお知らせします。

仕事内容	
①ミキサーオペレーター	さまざまな放送機器を扱います。特に音にこだわるのある方には楽しい業務です。
②番組アシスタント	おしゃべりや人が好きな方に向いています。時には外へ飛び出してリポーターも！！プロのパーソナリティを目指す方。
③番組企画	こんな番組があったら面白いのに…こんな番組やってみたいなど提案・実現してみたい方。
④その他なんでも	イベントの補助がしたい、パソコンが得意など。ご相談下さい。大歓迎します。

いずれの募集も、お申込み・お問い合わせは電話・FAX・メールで受け付けています。FAX・メールの場合は「みっきいず」希望とご記入下さい。最終的に面談の上、決定させていただきます。

申込期限：2月28日(火)
宛先：エフエムみっきい
電話：0794-86-0761
FAX：0794-86-1761
メール：761@fm-miki.jp
(メールの件名にエフエムみっきい「みっきいず」募集係と入力して下さい。)

バナー広告

会社紹介・イベント情報・求人広告などにご活用下さい。
※掲載サイズ・掲載期間などご相談に応じます。

お問合せ：株式会社エフエム三木
TEL:0794-86-0761
メール：761@fm-miki.jp

あなたの身体にあったオーダーメイド施術をご提供します！

Ken Shinkyuin
健針灸院
身体の不調などお気軽にご相談ください！
ご予約/0794-73-8827/予約優先
兵庫県三木市平田2丁目3-9
(三木コメダ珈琲店から徒歩1分!!)
ホームページ/https://www.ken-1189.com

お墓じまい
石碑1基8万円より～見取り無料!!

墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。
お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。

信頼と実績 安心のお付き合い
お墓の山石 ☎ **0120-1482-77**

さるとるの三木てくてくマップ 企画番組
放送時間:火10:00~/土23:15~ 【提供:三木市観光協会】

いちごがおいしい季節です
「山田錦の館」や「道の駅みき」の売り場で「いちご」が並んでのを目にするようになりました。今が「旬」の三木市の「いちご」。皆さんに知っていただきたいといちご農家さんをてくてくしてきました。

今回訪れたのは、吉川町長谷にある「ひでいちご」。お話を聞かせていただいた代表の山城英孝さんは、三木市いちご研究会の会長さんでもいらっしゃいます。県道加古川三田線を吉川町方面へと車を走らせると長谷バス停の奥に販売用のプレハブがあるのをご存じでしょうか。ここで山城英孝さんの作るいちごが売られています。それに隣接するハウスで紅ほっぺとよつぼしを栽培されています。

放送で、僕がいただいたのは「よつぼし」。「一度食べたら忘れられない味らしくリピーターが多いんですよ。」と教えてもらったのですが、ほんとにそう。めちゃうちゃ甘い!!

温泉が恋しいこの季節、よかたん温泉で体を温めた後、山田錦の館の直売所をのぞいてみてください。「ひでいちご」だけでなく、三木市いちご研究会の皆さんの愛情たっぷりの「いちご」が並んでいますよ。



防災・減災レシピ [三木市危機管理課 推奨・後援] 防災

災害に限らず、地域は今様々な課題を抱えています。解決には、自助・共助・公助の連携が不可欠と良く言われます。しかし、今、一番の課題は共助を担う地域コミュニティが衰退の一途をたどっている可能性があるからです。

そして、ここ数年はコロナ禍ということもあって、地域コミュニティの衰退に拍車をかけていることは否めないと思います。そこであらためて地域再生プログラムの一つとして、皆さんお住いの一人ひとりの地域で、地区防災計画づくりに取り組んでみては如何でしょうか。

例えば、南海トラフ巨大地震等が発生した場合、行政の支援が及ばないことがあるかもしれませんし、孤立するかもしれません。

そして、地域の小学校に避難所が開設された場合、避難者一人ひとりがみそや野菜やコメなどを持ち寄って、炊き出しを行うなどを地区防災計画に書き込んでおくだけでも十分ではないでしょうか。

行政に配慮出来ない細やかな対応を地域コミュニティがやることを皆できめておくことこそが地区防災計画づくりなのです。それぞれの地域を大切に地区防災計画、そしてそこに住まいする人を大切にする地区防災計画づくりこそが、正に地区防災計画づくりの神髄じゃないでしょうか。

田中 健一
防災士
東京大学生産技術研究所リサーチフェロー
東京大学災害対策トレーニングセンター

玉之助見聞録 取材記

三木市役所バス停前トイレの奥のタイルの「何か」

皆さんお寒い中いかがお過ごしでしょうか？風邪などひかないように、手洗い、うがい、マスクなどしっかりしましょう。

さてこれまでも緑ヶ丘の筍、青山の飛び出し坊や、三木中央公民館の煉瓦の壁など、謎な物体や謎なスペースをご紹介してきた玉之助見聞録ですが、今回はなんと三木市役所で謎スペースを発見しました。

その名もバス停前トイレ。バス停の大きさと全く比較にならないデカさと豪華さ。

昔ながらのバブリーな感じのトイレです。前と奥からトイレに入れる謎な仕様。

しかも奥から出ても何の得にもなりません。その奥の壁際に謎の「何か」。青いタイルの何かが鎮座しています。なぜこのトイレが前と奥から入れるのか。それは、そこに階段があったからではないのか。

それとも何か役目が今もあるのか。謎が謎を呼びます。これは誰に聞けば良いのか。今度、市役所でお聞きしようと思います。

きっとスカイブルーの如き爽やかな青であったろうタイルの「何か」。

どんな歴史が秘められているのか、見聞録では追っていきたいと思います。



『えがお』(*A-A*) コラム

自分の人生に『幸運』を引き寄せるコツ

自分自身の人生を振り返ると多くの人との出会いで「今がある」と感じることがあります。

スタンフォード大学のジョン・D・クランボルツ教授の『計画的偶発性理論』によるとキャリア形成の約8割は偶然の出来事で左右されているそうです。つまり人生は「たまたま」「偶然」の出来事や出会いによって決まることが多いようです。さらにいい偶然が起こる人と起こらない人がいて、それは**普段の行い(習慣)の違いによるもの**と言われて

います。

良い偶然を生み出し『幸運』を引き寄せる5つの秘訣、一度、試してみてください



- 好奇心** 常に新しいことに興味・関心を持ち追及する
- 持続性** 失敗をしても納得がいくまで、努力し続ける
- 柔軟性** こだわり過ぎず思考や状況を変化できる
- 楽観性** 新たなチャンスは、実行・達成できると考える
- 冒険心** 失敗を恐れずにやってみる

又吉 健二 元中学校長 文科省 海外派遣
オーストリアザルツブルグでコミュニティースクールを学ぶ
現 流通科学大学 参与 ゴルフ部GM ボランティアクラブ
コーディネーター 防災士 保護司 三木市ユネスコ協会理事

※日本更正保護協会 鹿島真弓 著 資料参照